



Contratos, nóminas y seguros sociales 2026

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

El principal objetivo es que el alumno comprenda y aplique de manera efectiva la normativa laboral vigente en España para los procesos de contratación, la gestión de la Seguridad Social, las nóminas y las cotizaciones, garantizando el cumplimiento legal y optimizando la gestión de recursos humanos en cualquier organización. Como objetivos secundarios mencionamos:

Analizar la Reforma Laboral 2022 para identificar los cambios clave en los contratos laborales, la negociación colectiva y los procedimientos relacionados con ERTE y el Mecanismo RED.

Conocer las modalidades de contratación y las obligaciones legales asociadas al proceso de contratación, desde la firma del contrato hasta los derechos y deberes de las partes implicadas.

Entender las dinámicas de la relación laboral, incluyendo la legislación vigente, las modificaciones en los contratos, las causas de suspensión o extinción laboral y las últimas novedades laborales.

Gestionar eficazmente las obligaciones relacionadas con la Seguridad Social, desde la inscripción de empresas hasta la afiliación, cotización y tramitación de prestaciones tanto para trabajadores por cuenta ajena como autónomos.

Dominar los aspectos esenciales de la gestión salarial y de cotización, abarcando la elaboración de nóminas, la aplicación de retenciones y la correcta liquidación e ingreso de las cotizaciones a la Seguridad Social.

Contenidos:

TEMA 1 LA REFORMA LABORAL 2022

La reforma laboral
Los contratos laborales

Cambios en los contratos eventuales y desaparición del contrato por obra o servicio





Nueva regulación de los contratos formativos
Contrato de formación en alternancia
Contrato para la práctica profesional
Contratos de duración determinada
Contrato por circunstancias de la producción
Contrato de sustitución de persona trabajadora
Contratos fijos discontinuos
Contrato fijo de obra en el sector de la construcción
Regulación del contrato a tiempo parcial
Subcontratación de obras y servicios
Otras consideraciones normativas vigentes en 2026

La nueva dimensión del convenio colectivo
ERTE y Mecanismo RED
Infracciones y sanciones

Infracciones generales
Infracciones en materia de ETT

Actividades tema 1
Resumen tema 1

TEMA 2 EL CONTRATO DE TRABAJO

El contrato de trabajo, sujetos y elementos

Concepto, sujetos y capacidad legal
Elementos e información obligatoria

Generales
Prestación de servicios en el extranjero

Período de prueba en el contrato de trabajo
Cláusulas contractuales adicionales





Pacto de no concurrencia
Pacto de no competencia post- contractual

Casos prácticos

Modalidades de contratación

Contrato indefinido
Contrato temporal

Por circunstancias de la producción
Contrato temporal de sustitución

Contrato fijo-discontinuo

Llamamiento del trabajador

Contratos formativos

Contrato de formación en alternancia
Contrato para la obtención de la práctica profesional

Contrato indefinido y sus tipologías

Contratos indefinidos generales

Contrato indefinido ordinario
Indefinido fijo-discontinuo

Contratos indefinidos con incentivos





Personas con discapacidad
Personas con discapacidad en Centros Especiales de Empleo
Personas con discapacidad procedentes de enclaves laborales
Personas con capacidad intelectual límite
Personas desempleadas de larga duración
Personas en situación de exclusión social
Víctimas de violencia de género, doméstica, terrorismo o trata
Personas en exclusión social contratadas por empresas de inserción
Familiares de trabajador autónomo
Mayores de 52 años beneficiarios de subsidio por desempleo.

Relaciones laborales especiales

Servicio del hogar familiar
Alta dirección
Artistas
Deportistas profesionales

El proceso de la contratación. Sistema Contrat@
Derechos y deberes en la contratación
Actividades tema 2
Resumen tema 2

TEMA 3 LA RELACIÓN LABORAL

Legislación laboral básica
Los convenios colectivos
Modificaciones en el contrato
Suspensión y extinción de la relación laboral
Despido del trabajador
Expediente de Regulación Temporal de Empleo o ERTE
Novedades laborales 2026
Actividades tema 3
Resumen tema 3





TEMA 4 LA SEGURIDAD SOCIAL ESPAÑOLA

Afiliación y cotización
Prestaciones de la Seguridad Social

Prestaciones sanitarias

Asistencia sanitaria

Prestaciones económicas contributivas

Incapacidad temporal
Riesgo durante embarazo
Riesgo durante lactancia
Nacimiento y cuidado de menor
Cuidado de menores con enfermedad grave
Incapacidad permanente
Lesiones permanentes no incapacitantes
Jubilación

Jubilación ordinaria
Jubilación anticipada
Jubilación parcial
Jubilación activa
Jubilación demorada

Muerte y supervivencia

Viudedad
Orfandad
En favor de familiares

Prestación por desempleo contributivo
Prestación por cese de actividad (autónomos)





Prestaciones no contributivas

Jubilación no contributiva
Incapacidad no contributiva
Ingreso Mínimo Vital

Otras prestaciones y servicios

Prestaciones familiares
Servicios sociales (IMSERSO)
Seguro escolar
SOVI

Desempleo

Reforma del nivel asistencial
Prestaciones asistenciales

Actividades tema 4
Resumen tema 4

TEMA 5 GESTIONES EN LA SEGURIDAD SOCIAL

Inscripción de la empresa
Trabajadores por cuenta ajena
Trabajador autónomo
Actividades tema 5
Resumen tema 5

TEMA 6 SALARIOS

El salario y sus complementos





Modelo oficial y estructura del salario
Recibo, liquidación y conservación del salario
Garantías salariales

FOGASA
Excepciones
Salario
Indemnizaciones
Procedimiento para acudir al FOGASA

Actividades tema 6
Resumen tema 6

TEMA 7 NÓMINA

Concepto y estructura de la nómina
Prestaciones e indemnizaciones de la Seguridad Social
Retenciones a cuenta del IRPF
Actividades tema 7
Resumen tema 7

TEMA 8 COTIZACIÓN

Cotización a la Seguridad Social

Obligación de cotizar
¿Qué cantidad hay que cotizar?
Grupos de cotización

Gestiones con SILTRA

¿Qué es SILTRA?
¿Cómo operar con SILTRA?





Medical-Coaching

Relación Nominal de Trabajadores (RNT)
Relación de Liquidación de Cotizaciones (RLC)
Ingreso de las liquidaciones
Novedades fiscales 2026
Actividades tema 8
Resumen tema 8
Bibliografía
Glosario de términos



MEDICAL-COACHING

Tel: 917 377 557

www.medical-coaching.es - info@medical-coaching.es