

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Análisis y selección de medios para los cuidados estéticos de higiene e hidratación facial y corporal (UF0087)

Modalidad:

e-learning con una duración 30 horas

Objetivos:

Contenidos:

1. Preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene.
  - 1.1. Preparación del equipo: lencería y otros.
  - 1.2. Preparación y acomodación del cliente.
  - 1.3. Métodos y zonas de protección en los procesos de:
    - 1.3.1. Higiene facial y corporal.
    - 1.3.2. Hidratación facial y corporal.
  - 1.4. Materiales y medios utilizados en la protección del cliente.
  - 1.5. Prevención de riesgos o reacciones no deseadas.
2. Análisis de las alteraciones de la piel y sus anexos con influencia en los procesos de higiene facial y corporal.
  - 2.1. Concepto y clasificación:
    - 2.1.1. Congénitas, hereditarias,
    - 2.1.2. Exógenas, endógenas
    - 2.1.3. De origen pigmentario, vascular.
    - 2.1.4. De la queratinización, sudoración, lipidación.
  - 2.2. El análisis de piel. Clasificación de los tipos de piel según:
    - 2.2.1. La emulsión epicutánea: normal, deshidratada, grasa, mixta, atópica, ocluida.
    - 2.2.2. La textura y el grosor.
    - 2.2.3. El fototipo cutáneo.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- 2.2.4. Los signos de envejecimiento cutáneo.
- 2.2.5. Otros signos.
- 2.3. La ficha técnica: importancia y utilidad.
- 2.4. Estructura de la ficha técnica: datos personales, técnicos, observaciones, otros.
- 2.5. Informe para la derivación a otros profesionales.
- 3. Equipos y técnicas para el diagnóstico del tipo de piel facial y corporal
  - 3.1. Equipos utilizados en el diagnóstico estético.
    - 3.1.1. Lupas.
    - 3.1.2. Micro-cámara.
    - 3.1.3. Sebómetro,
    - 3.1.4. Medidor del grado de hidratación.
    - 3.1.5. Luz de Wood
    - 3.1.6. Medidor del pH.
  - 3.2. Indicaciones y técnicas de aplicación.
  - 3.3. Métodos para el análisis estético de la piel:
    - 3.3.1. Observación.
    - 3.3.2. Palpación.
    - 3.3.3. Presión.
    - 3.3.4. Pinzamientos.
  - 4. Medios técnicos, cosméticos y aparatos para la higiene e hidratación facial y corporal:
    - 4.1. Medios y equipos para los tratamientos de higiene e hidratación facial y corporal.
    - 4.2. Criterios de selección según de medios, aparatos y cosméticos:
      - 4.2.1. El tipo de piel.
      - 4.2.2. El estado de la piel.
      - 4.2.3. La zona anatómica donde se aplica.
      - 4.2.4. El tipo de tratamiento.
    - 4.3. Criterios de selección de las técnicas:
      - 4.3.1. Desmaquillado.
      - 4.3.2. Extracción.
      - 4.3.3. Desincrustación.
      - 4.3.4. Hidratación.
      - 4.3.5. Otras.
    - 4.4. Pautas de preparación y manipulación.
    - 4.5. Métodos de higiene, desinfección y esterilización aplicados a los equipos, herramientas y materiales de higiene e hidratación facial y corporal.