

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Personal Shopper

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Adquirir conocimientos sobre como potenciar la imagen personal, conociendo las características de la figura.
- Adecuar la imagen a los distintos tipos de actos, eventos o situaciones.
- Organizar las compras inteligentemente obteniendo como resultado un guardarropa perfecto compuesto por un fondo de armario y prendas comodines en colores vivos junto con los complementos.

Contenidos:

Tema 1.- ¿Qué es la asesoría de imagen personal? 1.1. Antecedentes de la asesoría de imagen personal 1.2. ¿Qué es la asesoría de imagen personal y la asesoría de belleza? 1.3. Contenidos 1.4. Objetivos 1.5. Finalidad 1.6. Método Tema 2.- Conceptos básicos de: estilo, elegancia, saber estar y buena presencia. 2.1. Proyección en la imagen personal. 2.2. Estilo 2.3. Buena presencia 2.4. Saber estar 2.5. Elegancia Tema 3.- Iconología de la imagen. 3.1. Elementos que intervienen en el proceso de comunicación 3.2. La iconología de la imagen 3.3. Las líneas 3.4. Las formas 3.5. El volumen 3.6. El color 3.7. Armonía y contraste Tema 4.- Color. 4.1. Formación del color 4.2. Clasificación de los colores 4.3. Simbología y significado del color 4.4. Armonía del color 4.5. Combinación del color en el vestir Tema 5.- Tejidos. 5.1. Clasificación de las fibras 5.2. El etiquetado de las prendas 5.3. El tejido sobre el cuerpo. Tema 6.- Visajismo. Proporción del rostro. 6.1. Visajismo 6.2. Tipos de rostros 6.3. Patrones de color en el maquillaje 6.4. Patrones de color en el cabello Tema 7.- Las proporciones de la silueta. 7.1. Introducción 7.2. El espejo 7.3. Examen de su figura 7.4. Siluetas femeninas 7.5. Siluetas masculinas Tema 8.-Inestetismos corporales. Como sacar partido a la figura. 8.1. Introducción 8.2. Inestetismos femeninos 8.3. Inestetismos masculinos Tema 9.-valoración de las prendas de vestir femeninas. 9.1. Introducción 9.2. Tipos de escotes y cuellos 9.3. Mangas 9.4. Bolsillos 9.5. Prendas femeninas Tema 10.-Los complementos femeninos. 10.1. Introducción 10.2. Zapatos 10.3. Bolsos 10.4. Cinturones 10.5. Joyas 10.6. Pañuelos 10.7. Accesorios según la estación Tema 11.-Valoración de las prendas de vestir masculinas: el traje. 11.1. Introducción: el saber vestir 11.2. El traje masculino 11.3. La chaqueta 11.4. La camisa 11.5. El pantalón Tema 12.-Complementos masculinos. 12.1. La corbata 12.2. El calzado



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



12.3. El calcetín 12.4. El cinturón 12.5. El pañuelo 12.6. Otros complementos Tema 13.-La etiqueta masculina. 13.1. Introducción 13.2. El chaqué 13.3. El esmoquin 13.4. El frac Tema 14.-La etiqueta femenina. 14.1. Introducción 14.2. El vestido corto 14.3. El vestido cóctel 14.4. El vestido largo Tema 15.- El saber vestir en distintas ocasiones. 15.1. Introducción 15.2. Saber vestir en una entrevista de trabajo 15.3. En el trabajo 15.4. Fin de semana 15.5. Una boda 15.6. Una cena 15.7. Una fiesta Tema 16.-El guardarropa perfecto y compras inteligentes. 16.1. Guardarropa perfecto 16.2. Compras inteligentes

