

# Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal v1

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Aplicar técnicas de higiene facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene, atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente.
- Aplicar técnicas de hidratación facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene, atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente.
- Aplicar el masaje estético indicado en las técnicas de higiene e hidratación facial y corporal.
- Valorar los resultados obtenidos y el grado de satisfacción del cliente, proponiendo medidas correctoras de las desviaciones que pudieran producirse.

## Contenidos:

1. Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo
  - 1.1. La higiene de la piel.
  - 1.2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal.
  - 1.3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.
  - 1.4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados
  - 1.5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica.
  - 1.6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica.

1.7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos.

1.8. Técnicas manuales empleadas.

1.9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel:

1.9.1. Normal.

1.9.2. Alípica.

1.9.3. Deshidratada.

1.9.4. Grasa.

1.9.5. Acnéica.

1.9.6. Sensible.

1.9.7. Envejecida.

1.10. Hidratación de la piel:

1.10.1. Técnicas manuales.

1.10.2. Materiales y medios técnicos.

1.10.3. Cosméticos específicos: criterios de selección, manipulación y aplicación.

1.10.4. Aparatología: criterios de selección, programación y aplicación.

## 2. Técnicas manuales

2.1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación.

2.1.1. Introducción al masaje. Definición y origen.



## 2.2. Efectos beneficiosos del masaje

### 2.2.1. En la piel.

### 2.2.2. En los músculos,

### 2.2.3. En la circulación sanguínea y linfática.

### 2.2.4. En las terminaciones nerviosas.

## 2.3. Indicaciones y contraindicaciones.

### 2.4. El masaje facial.

### 2.5. Músculos superficiales del rostro y cuello.

### 2.6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización

### 2.7. El masaje según el tipo de piel.

### 2.8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

### 2.9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.

### 2.10. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización.

### 2.11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

## 3. Control de calidad de los procesos de higiene e hidratación

### 3.1. Concepto de calidad.

### 3.2. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal.

### 3.3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal, Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



3.4. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación.