

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Habilidades de Coaching

Modalidad:

e-learning con una duración 35 horas

Objetivos:

Aprender qué es el coaching y el proceso. Entender como el coaching mejora la dirección. Manejar herramientas de coaching de forma pertinente para la optimización del trabajo en una empresa.

Contenidos:

Qu? es coaching
Introducci?n?
Objetivos?
Aplicaci?n del coaching en empresas y otras organizaciones?
Definiciones?
?qu? es un coach??
Distintas orientaciones y formas de ejercer el coaching?
Resumen

El proceso de coaching
Introduci?n?
Objetivos?
Fases del proceso de coaching?
C?mo se desarrolla el proceso: las sesiones?
Por que no funciona un proceso de coaching y qu? hacer en esos casos?
Resumen

Actitudes b?sicas del directivo-coach
Introducci?n?
Objetivos?
La responsabilidad del proceso?
4 habilidades de coaching



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Primera actitud necesaria: autenticidad, congruencia y transparencia?

Segunda actitud necesaria: empatía?

Tercera actitud necesaria: aceptación o consideración positiva incondicional

Resumen

Competencias conversacionales y de relación

Introducción?

Objetivos?

Trabajadores cuyo trabajo se realiza conversando?

Atención y escucha activa?

Estilos de comunicación?

Resumen

Coaching de equipos

Introducción?

Objetivos?

Evaluación rápida del equipo?

Crear un mejor ambiente de trabajo para el desarrollo del potencial del

Equipo?

Descubrir las motivaciones del equipo:?

Resumen

Evaluación del proceso

Introducción?

Objetivos?

El seguimiento sesión a sesión?

Elementos de definición del éxito en la consecución de la meta y de evaluación

De coach y coachee?

Resumen

Conceptos psicológicos clave para el ejercicio del coaching

Introducción?

Objetivos?

Autoestima?

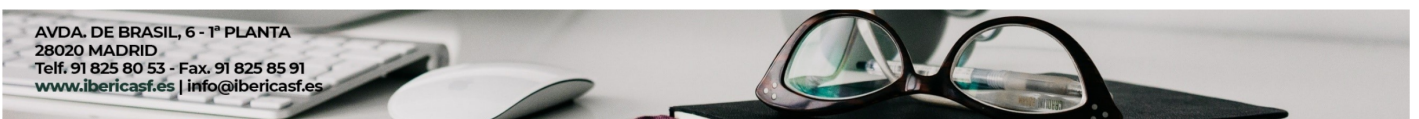
Emociones?

Organismo?

Percepción o campo perceptivo?

La persona según las distintas escuelas psicológicas?

Proactividad?



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



La tendencia actualizante? Resumen