

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Manual Técnicas de Estudio

Modalidad:

e-learning con una duración 40 horas

Objetivos:

- Ahorrar tiempo y esfuerzo en el estudio.
- Organizar la información, haciéndola más comprensible.
- Fijar el recuerdo de lo estudiado a largo plazo.
- Mejorar la capacidad mental del alumno y poderlo aplicar a otros campos de la vida.

Contenidos:

- 1.???? Introducci?n
- 1.2.? T?cnicas de estudio: definici?n
- 2.???? Antes de estudiar
- 2.1. Condiciones para el estudio
- 2.2.? La concentraci?n
- 2.3.? La planificaci?n
- 2.4.? La toma de apuntes
- 3.???? Vamos a estudiar
- 3.1. Tratamiento de la informaci?n
- 3.2.? La memorizaci?n
- 3.3.? El repaso
- 4.???? Vamos a comprobar
- 4.1. Los ex?menes
- 4.2.? Los ex?menes (especial opositores)
- 5.???? ???A trabajar!!!
- 5.1. ?Estoy en forma f?sica y ps?quica?

