



Experto en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer los diferentes métodos y beneficios de la hidroterapia y estética del bienestar, saber utilizar las técnicas de talasoterapia y conocer sus características, así como diferenciar los tratamientos y programas utilizados en balnearios, centros de talasoterapia, centros termales y spas.

Contenidos:

TEMA 1. HISTORIA DEL AGUA COMO AGENTE TERAPÉUTICO

Historia del agua El agua como fuente de salud y bienestar Historia del agua como agente terapéutico Tipos de agua según el centro

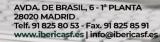
TEMA 2. HIDROTERAPIA

Hidroterapia Efectos terapéuticos Efectos fisiológicos del agua como método termoterapéutico Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

TEMA 3. TALASOTERAPIA

Introducción a la talasoterapia





La manera más sencilla de que crezca tu organización

CON LOS LÍDERES EN FORMACIÓN



Concepto de talasoterapia Historia de la talasoterapia Aplicaciones de la talasoterapia Beneficios y contraindicaciones de la talasoterapia

TEMA 4. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

Centros para a salud y bienestar Balnearios Centros de talasoterapia Spas Diseño de las instalaciones

TEMA 5. COSMÉTICA TERMAL

Cosmética termal
Arcillas
Peloides
Aceites esenciales
Algas
Exfoliantes y exfoliaciones

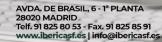
TEMA 6. TÉCNICAS HIDROTERMALES

Técnicas hidrotermales en el campo de la estética Técnicas de balneación Técnicas a presión Técnicas hidrotermales sin presión Sauna y baño de vapor Circuito termal de un centro spa

TEMA 7. TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DEL BIENESTAR

Introducción a la estética del bienestar
Tratamientos de salud y bienestar en los centros termales y spas
Tratamientos corporales
Tratamientos faciales
Tratamientos de manos y pies
Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética





La manera más sencilla de que crezca tu organización







TEMA 8. PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS

Profesionales de centros termales y de belleza

Organigrama de los centros termales y spas

Competencias profesionales, personales y sociales de los profesionales de los centros termales y spas Profesionales de los centros termales y spas

TEMA 9. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

Atención al cliente

Técnicas de recepción y atención al cliente

Tipos de clientes

Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro termal o spa

Necesidades del cliente

Tratamiento de las dudas, quejas y reclamaciones del cliente

TEMA 10. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

Seguridad e higiene Prevención de riesgos laborales Seguridad e higiene Primeros auxilios

TEMA 11. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

Concepto de calidad

Evaluación y control de la calidad en los servicios ofrecidos en centro termales Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética

Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente



