

# Especialista en Terapia Ocupacional Aplicada

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Este curso en Terapia Ocupacional Aplicada le ofrece una formación especializada en la materia. La terapia ocupación es el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que tienen el objetivo de prevenir la enfermedad y promocionar la salud de las personas que han sufrido algún tipo de lesión o enfermedad que les incapacita en algún aspecto de la vida cotidiana. Abarca las áreas laboral, mental, físico y social, de manera que se trabaja para ofrecer una mejor calidad de vida a las personas que lo requieren. El presente curso en Terapia Ocupacional Aplicada pretende aportar información acerca de las diferentes técnicas y métodos que se utilizan para conseguir dichos objetivos, así como abordar diferentes problemáticas que requieren de dicha intervención, tales como daño cerebral adquirido, lesión medular y discapacidad de cualquier tipo, entre otras.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA TERAPIA OCUPACIONAL COMO DISCIPLINA

#### La terapia ocupacional

#### Características de la terapia ocupacional

- Perfil del terapeuta ocupacional
- Ámbitos de actuación de la terapia ocupacional
- Funciones del terapeuta ocupacional

#### Modelos para la práctica

- Modelo de la Ocupación Humana: MOHO
- Modelo Canadiense de Desempeño Ocupacional MCDO
- Modelo del Funcionamiento ocupacional de Trombly

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

#### Morfología



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## Fisiología

### División del esqueleto

### Desarrollo óseo

### Sistema óseo

#### - Columna vertebral

#### - Tronco

#### - Extremidades

#### - Cartílagos

#### - Esqueleto apendicular

### Articulaciones y movimiento

#### - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina

#### - Articulación de la rodilla

#### - Articulación coxo-femoral

#### - Articulación escapulo humeral

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR

### Introducción

### Tejido muscular

### Clasificación muscular

### Acciones musculares

### Ligamentos

### Musculatura dorsal

### Tendones

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. CINESIOLOGÍA Y BIOMECÁNICA HUMANA

### Conceptualización y evolución de la cinesiología y biomecánica articular

### Fundamentos anatómicos del movimiento

#### - Planos de movimiento

#### - Ejes de movimiento

#### - Tipos de movimiento

### Cinesiología de la marcha humana

#### - Cinética de la marcha

#### - Ciclo de marcha

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA AL ÁMBITO GERIÁTRICO

### Terapia ocupacional en geriatría y gerontología



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- Introducción de la terapia ocupacional en el ámbito de la geriatría y gerontología

- La autonomía

- La ocupación en la vejez

- Discapacidad y dependencia en la vejez

Proceso de intervención

La rehabilitación geriátrica

- Objetivos generales

- Principios de la rehabilitación geriátrica

- Evaluación previa a la rehabilitación geriátrica

- Clasificación general de la rehabilitación

- Medios terapéuticos en rehabilitación

- Niveles asistenciales

La práctica de la terapia ocupacional en diferentes áreas de ocupación

- Actividades de la vida diaria (AVD)

- Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)

- Educación

- Participación social

- Ocio y tiempo libre

Funciones del terapeuta ocupacional en el ámbito geriátrico

- Funciones del terapeuta ocupacional según el área de intervención

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA A LA INFANCIA

Fundamentación de la terapia ocupacional aplicada en el ámbito infantil. Elementos clave

- Ámbitos de actuación

- Intervención del terapeuta ocupacional

- La terapia ocupacional en el ámbito educativo

- El juego como herramienta terapéutica

La terapia ocupacional en las dificultades de aprendizaje

Hiperactividad del niño y la terapia ocupacional

- Presencia de la terapia ocupacional en la hiperactividad

- Metodología

- Proceso de intervención desde la terapia ocupacional

El autismo desde la terapia ocupacional

- El autismo a través de la terapia ocupacional. Elementos clave.

- Terapia de la integración sensorial

- Ludoterapia

Discapacidad y terapia ocupacional

- Discapacidad intelectual

- Discapacidad física

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA A LA NEUROLOGÍA

Introducción a la terapia ocupacional aplicada a la neurología

Principales patologías neurológicas y su intervención desde la terapia ocupacional

- Ictus
- Esclerosis múltiple
- Lesión medular
- Alzheimer
- Enfermedad de Parkinson
- Traumatismo craneoencefálico (TCE)

Materiales rehabilitadores cognitivos

- Materiales para la mejora de la atención
- Materiales para mejorar la memoria
- Materiales para mejorar la orientación espacial

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENFERMEDADES GENÉTICAS Y SU REHABILITACIÓN DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Introducción a las enfermedades genéticas

Síndrome de Down

- Efectos del Síndrome de Down en el desarrollo cognitivo del niño
- Síndrome de Down y la terapia ocupacional

Distrofia muscular

- Terapia ocupacional y distrofia muscular

Enfermedad de Huntington

- Diagnóstico
- El terapeuta ocupacional en la enfermedad de Huntington

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA A LA REUMATOLOGÍA. AYUDAS TÉCNICAS

Introducción a la terapia ocupacional aplicada a la reumatología

- Intervenciones del terapeuta ocupacional al paciente

Principales afectaciones reumáticas y su rehabilitación desde la terapia ocupacional

- Artritis
- Fibromialgia

Ayudas técnicas

- Características
- Clasificación y finalidades

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. ÓRTESIS DE MIEMBRO INFERIOR

- Órtesis de pies (FO)
- Órtesis del complejo tobillo-pie (AFO)
- Órtesis de rodilla-tobillo-pie (KAFO)
- Órtesis de cadera-rodilla-tobillo-pie (HKAFO)
- Órtesis de rodilla (KO)
- Órtesis de cadera (HO)

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÓRTESIS DE MIEMBRO SUPERIOR

- Órtesis de manos (HO)
- Órtesis de muñeca-mano (WHO)
- Órtesis de antebrazo-muñeca-mano (FWHO)
- Órtesis de codo-muñeca-mano (EWHO)
- Órtesis de hombro-codo-muñeca-mano (SEWHO)

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. ÓRTESIS DE RAQUIS (SO)

- Clasificación de las órtesis de raquis
- Órtesis cervicales (CO)
- Cervicotorácicas (CTO)
- Cervicotoracolumbares (CTLSO)
- Toracolumbosacras (TLSO)
- Lumbosacras (LSO)
- Sacroiliacas (SIO)
- Órtesis espinales clásicas
- Órtesis de sostén y descarga
- Órtesis para el manejo de las deformidades vertebrales
- Órtesis en el tratamiento del dolor de espalda
- Órtesis en el tratamiento de fracturas vertebrales
- Órtesis para inestabilidad cervical
- Otras órtesis de tronco

