



Especialista en Actividades de Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar diferentes actividades de recuperación de patologías crónicas ...

Contenidos:

MÓDULO 1. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

Afecciones reumatológicas en el anciano

Patología articular

Patologías yuxtaarticular y extraarticular

Patologías Oseas

Artrosis

Manifestaciones clínicas

Tratamiento

Relación entre artrosis y osteoporosis

Hombro doloroso





UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES II

Amiloidosis

Manifestaciones clínicas

Diagnóstico

Policondritis Recidivante

Manifestaciones clínicas

Diagnostico

Artropatía neuropática o de Charcot

Manifestaciones clínicas

Diagnóstico

Osteoartropatía hipertrófica

Manifestaciones clínicas

Diagnóstico

Fibromialgia

Polimialgia reumática

Manifestaciones clínicas

Diagnóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Dolores de espalda en la tercera edad

¿Que aumenta el riesgo de padecer dolores de espalda en la tercera edad?





Alteraciones particulares
Biomecánica de la columna vertebral

Fractura de columna
Tratamiento fractura de columna

Reglas básicas de ergonomía postural y cervical

Control postural en el anciano

Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de marcha y del movimiento
Trastornos de la marcha

Caídas

Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha

Observar la postura y marcha
Tono muscular
Fuerza muscular
Coordinación de los movimientos (taxia)

Trastornos del movimiento
Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

Generalidades
Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor





Criterios de interconsulta con especialistas
Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMOVILISMO DEL ANCIANO

Introducción
Movilización geriátrica
Causas o factores determinantes de la inmovilidad
Consecuencias de la inmovilidad prolongada
Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAÍDAS EN EL ANCIANO

Introducción
¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
Importancia y repercusión de las caídas
Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
Traumatología en el anciano

MÓDULO 2. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 8. AYUDAS TÉCNICAS

Medios auxiliares
Ortesis

Ortesis de tronco
Ortesis de la extremidad superior
Ortesis de la extremidad inferior

Prótesis

Prótesis de la extremidad superior
Prótesis de la extremidad inferior

Cuidado mediante silla de ruedas





Vendajes

Vendajes de heridas

Vendajes contentivos ligeros

Vendajes contentivos circulares

Vendajes adhesivos

Vendajes de fijación

Vendajes de yeso y plástico

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

Introducción a la rehabilitación

Artritis

Mano reumática

Tratamiento rehabilitador de la mano reumática

Artrosis

Tratamientos de rehabilitación

Osteoporosis

Tratamiento de la osteoporosis

Fracturas

Generalidades del tratamiento rehabilitador

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIAS ALTERNATIVAS REHABILITADORAS

Ventajas de las terapias alternativas





Yoga

Beneficios del yoga en las personas mayores

Posiciones más adecuadas para los ancianos

Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga

Pilates

Beneficios del Pilates en personas mayores

Pilates y patologías tratables

Musicoterapia

Musicoterapia y geriatría

MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

Ejercicio físico y envejecimiento

Importancia de la actividad física

Prevención en la actividad física

Ventajas del ejercicio físico

Tipos de ejercicios recomendados según el perfil

Recomendaciones generales

Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVIDADES FÍSICAS





Medical-Coaching

Ejercicios para la cabeza y el cuello
Ejercicios para los hombros
Ejercicios para las manos
Ejercicios para los pies
Ejercicios para las piernas
Otras actividades



MEDICAL-COACHING

Tel: 917 377 557

www.medical-coaching.es - info@medical-coaching.es