

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Apoyo a las Gestiones Cotidianas de las Personas Dependientes

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Acompañar y apoyar a los usuarios en la realización de actividades de la vida cotidiana favoreciendo su desenvolvimiento autónomo.

Analizar y realizar las intervenciones dirigidas al acompañamiento y al apoyo en la resolución de gestiones de las personas dependientes y de su entorno familiar, favoreciendo su acceso a los recursos y servicios comunitarios.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

Condiciones del domicilio

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.

Recursos comunitarios

Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención

Estrategias de actuación, límites y deontología



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento  
Documentación personal y de la unidad convivencial  
Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación  
Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas  
Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Ayudas técnicas para actividades domésticas  
Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.  
Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.  
Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas  
Ayudas técnicas para el esparcimiento  
Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico  
Otras ayudas.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS.

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas  
Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio  
Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.  
Características.  
Estructura funcional.  
El equipo interdisciplinar

