

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Curso Online Uñas de Gel Decoradas

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Estudiar las cuestiones relacionadas con las alteraciones que sufren las personas en las uñas, las manos y los pies.
- Conocer los principales útiles y cosméticos utilizados en los procesos de manicura y pedicura.
- Aprender el desarrollo de la técnica de manicura
- Aprender el desarrollo de la técnica de pedicura.
- Introducción a las principales técnicas de escultura de uñas artificiales.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA MANICURA Y PEDICURA

Los inicios de la manicura y pedicura  
Influencia de la moda y el cine

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y ALTERACIONES DE UÑAS, MANOS Y PIES

Introducción  
Las uñas  
Las manos  
Los pies

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPACIOS DE TRABAJO, ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LA MANICURA Y PEDICURA

Preparación del lugar de trabajo  
Equipos de trabajo  
Los cosméticos



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MANICURA

- La técnica de la manicura
- Masaje de manos y brazos
- Reparación de uñas naturales
- Manicura masculina
- Cosmética y tratamientos específicos para manos
- Ficha técnica de manicura
- Ejemplos de manicura profesional

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA PEDICURA

- Técnica de la pedicura
- Masaje de pies y piernas
- Cosmética y tratamientos específicos para pies
- Ficha técnica de pedicura
- Ejemplos de pedicura profesional

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. UÑAS ARTIFICIALES

- Definición y concepto
- Evolución de la técnica
- Clasificación de las uñas artificiales: porcelana, fibra de vidrio, gel
- Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de uñas artificiales
- Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
- Ejemplos de uñas artificiales

