

# PRL Transporte de mercancías por carretera.

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.

Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.

Conocer los conceptos básicos de seguridad y salud (riesgo laboral, enfermedad profesional, accidente de trabajo, u otras patologías derivadas del trabajo) y los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse, tanto en la prevención integrada, como en una protección colectiva o individual.

Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia.

Conocer los riesgos y las medidas preventivas en el transporte de mercancías por carretera.

## Contenidos:

### Tema 1. Introducción a los Riesgos en el Trabajo.

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

### Tema 2. Marco Normativo Básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

- 2.1. Introducción
- 2.2. Antecedentes normativos
- 2.3. Directivas europeas
- 2.4. Legislación nacional
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de Prevención de Riesgos

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



### Tema 3. Los Riesgos Relacionados con los Espacios y Equipos de Trabajo.

- 3.1. Introducción
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas
- 3.4. Las condiciones de las herramientas
- 3.5. La manipulación manual de cargas
- 3.6. El transporte de cargas
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento
- 3.8. El riesgo de incendio
- 3.9. El riesgo eléctrico

### Tema 4. Los Contaminantes Ambientales presentes en el trabajo.

- 4.1. Introducción
- 4.2. Los contaminantes químicos
- 4.3. Los contaminantes físicos
- 4.4. Los contaminantes biológicos
- 4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

### Tema 5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

### Tema 6. Las técnicas de control y Protección de Riesgos.

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4. El control de la salud del trabajador

### Tema 7. Los Planes de Emergencia y Evacuación.

- 7.1. Introducción
- 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos
- 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones
- 7.4. Fases de un plan de emergencia
- 7.5. El plan de autoprotección

### Tema 8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa.

- 8.1. Introducción



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

#### Tema 9. Los Primeros Auxilios en la Empresa.

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿en qué consisten los Primeros Auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

#### Tema 10. La Prevención de Riesgos Específicos en el Transporte de Mercancía por Carretera.

- 10.1. Introducción
- 10.2. El sector del transporte de mercancías por carretera
- 10.3. Factores de riesgo
- 10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector del Transporte de Mercancías por Carretera

#### Anexo 1. Normativa por orden cronológico

#### Anexo 2. Glosario

#### Anexo 3. Ley de prevención de riesgos laborales

