

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Manicura

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Aprender y conocer las principales técnicas y tratamientos para su cuidado, a la vez que le aporta las pautas a seguir para la realización correcta de la decoración adecuada según las preferencias de cada cliente estudiando las medidas de seguridad e higiene necesarias en los procesos de manicura y pedicura y acercándose al concepto de calidad aplicado a las tareas de manicura y pedicura desarrolladas.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESPACIOS DE TRABAJO, ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LA MANICURA Y PEDICURA

Preparación del lugar de trabajo  
Equipos de trabajo  
Los cosméticos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA MANICURA

La técnica de la manicura  
Masaje de manos y brazos  
Reparación de uñas naturales  
Manicura masculina  
Cosmética y tratamientos específicos para manos  
Ficha técnica de manicura  
Ejemplos de manicura profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA PEDICURA

Técnica de la pedicura



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Masaje de pies y piernas  
Cosmética y tratamientos específicos para pies  
Ficha técnica de pedicura  
Ejemplos de pedicura profesional

