

# Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.- Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.- Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.- Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintos órdenes de reparto o movimiento.- Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

## Contenidos:

Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad  
Introducción  
Documentación básica de órdenes de movimiento  
Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia  
Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial  
Órdenes de reparto de proximidad  
Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga  
Resumen



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## Conducción de transpalés y carretillas de mano

### Introducción

Tipos y características de los equipos de trabajo móviles

Localización de los elementos del equipo de trabajo

Optimización de tiempo y espacio

Colocación y estabilidad de la carga

Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil

Resumen

## Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano

### Introducción

Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano

Herramientas y material de limpieza de los equipos

Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante

Sistema hidráulico y de elevación

Cambio y carga de baterías

Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano

Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel

Resumen

## Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles

### Introducción

Normas y recomendaciones de seguridad

Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos

Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos

Medidas de actuación en situaciones de emergencia

Resumen

