



# CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Comprender la seguridad y salud en el trabajo.  
Conocer el marco normativo que lo regula y las obligaciones.  
Identificar y clasificar los riesgos laborales.  
Evaluar los factores de riesgo.  
Implementar medidas de protección y vigilancia.  
Gestionar la prevención de los riesgos y los primeros auxilios.  
Fomentar la innovación y responsabilizar en la PRL.

## Contenidos:

### TEMA 1 INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.1. Definición de trabajo, seguridad y salud.
- 1.2. Importancia de la prevención de riesgos laborales.
- 1.3. Objetivos de la prevención de riesgos laborales.
- 1.4. Principio de acción preventiva.
- 1.5. Marco normativo.
- 1.6. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.



1.7. Obligaciones del empleador y del trabajador.

1.8. Derechos de los trabajadores.

1.9. Infracciones.

## TEMA 2 TIPOS DE RIESGOS Y DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO

2.1. ¿Cuáles son los tipos de riesgos laborales?

2.2. Clasificación de riesgos laborales.

2.3. Tipos de accidentes según su gravedad.

2.4. Costes de los accidentes laborales.

2.5. Evolución de la accidentabilidad.

2.6. Identificación y clasificación de emergencias.

2.7. El plan de emergencia.

2.8. Enfermedades profesionales.

## TEMA 3: FACTORES DE RIESGO

3.1. Condiciones de seguridad.

3.2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

3.3. Agentes químicos.

3.4. Agentes físicos.

3.5. Agentes biológicos.



3.6. La electricidad.

3.7. Los incendios.

3.8. Cómo actuar ante un factor de riesgo en el ambiente de trabajo.

#### TEMA 4: INNOVACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

4.1. Medidas de protección en el trabajo.

4.2. Programas de vigilancia de la salud.

4.3. Tecnologías Emergentes en la PRL.

4.4. Carga mental y física y fatiga.

4.5. Salud mental.

4.6. Sostenibilidad en la PRL.

4.7. Roles y responsabilidades en la prevención de riesgos.

#### TEMA 5: GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

5.1. Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.

5.2. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos.

5.3. ¿Qué son los primeros auxilios?

5.4. Principales emergencias médicas.

5.5. Técnicas de reanimación.

5.6. Activación del sistema de emergencia.