

Experto en Plantas Medicinales

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Dar a conocer las diferentes plantas medicinales que se encuentran en nuestra naturaleza, así como sus maneras de aplicación, beneficios, contraindicaciones que pueden tener en su uso como plantas medicinales.

Contenidos:

TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Definición de conceptos
Evolución histórica de la Fitoterapia
Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
La utilización de las plantas medicinales
Legislación

TEMA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principios activos
Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
Clasificación de las plantas medicinales

TEMA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
Técnicas de preparación de las plantas medicinales
Dosificación de las plantas medicinales
Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales

Otros usos de las plantas medicinales

TEMA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

Introducción

Plantas medicinales de la letra A a la letra F

TEMA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

Introducción

Plantas medicinales de la letra G a la letra Z