

# Experto en Plantas Medicinales

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Dar a conocer las diferentes plantas medicinales que se encuentran en nuestra naturaleza, así como sus maneras de aplicación, beneficios, contraindicaciones que pueden tener en su uso como plantas medicinales.

## Contenidos:

### TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Definición de conceptos  
Evolución histórica de la Fitoterapia  
Conceptos básicos actuales en Fitoterapia  
Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales  
La utilización de las plantas medicinales  
Legislación

### TEMA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principios activos  
Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar  
Clasificación de las plantas medicinales

### TEMA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales  
Técnicas de preparación de las plantas medicinales  
Dosificación de las plantas medicinales  
Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales

Otros usos de las plantas medicinales

## TEMA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

Introducción

Plantas medicinales de la letra A a la letra F

## TEMA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

Introducción

Plantas medicinales de la letra G a la letra Z