

Curso de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer las técnicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco, la utilización de desfibriladores y la prevención de accidentes.

Conocer los aspectos más importantes de estas técnicas sanitarias y realizar esta labor de la mejor manera posible.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios

Principios de actuación en primeros auxilios

Terminología clínica

Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria

Contenido básico del botiquín de urgencias

Legislación en primeros auxilios

Conocer o identificar las lesiones

Recursos necesarios y disponibles

Fases de la intervención sanitaria en emergencia

Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo

Sistema digestivo

Sistema respiratorio
Sistema circulatorio
Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad
Posición de cubito supino
Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción
Secuencia en la RCP básica
Valoración del nivel de conciencia
Valoración de la ventilación
Comprobar si existe pulso carotídeo
Maniobras de resucitación cardiopulmonar
Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

Quitar la ropa
Quitar el casco
Comprobación de signos vitales
Material de primeros auxilios
Apósitos
Apósitos estériles
Compresas frías
Cabestrillo de elevación
Cabestrillo improvisados

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

Introducción
Tipos de vendas
Tipos de vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

Introducción
Métodos para levantar a una persona
Tipos de camilla
Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Hipoxia
Obstrucción de la vía aérea por un objeto
Estrangulamiento
Ahogamiento
Inhalación de humo o gases
Herida penetrante en tórax
Hiperventilación
Asma
Croup

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Shock
Hemorragia interna
Angina de pecho
Insuficiencia cardíaca aguda
Infarto de miocardio
Lipotimia o desmayo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

Hemorragias
Heridas
Empalamiento
Amputación
Aplastamiento
Cortes y rozaduras
Cuerpo extraño en una herida
Contusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

El esqueleto
Aparato locomotor
Fracturas
Luxaciones
Distensiones y esguinces
Fractura facial
Fractura de pómulo y nariz
Lesiones de mandíbula
Fractura de clavícula
Lesión de hombro
Lesión de brazo
Lesión de codo
Lesiones de antebrazo y muñecas
Lesiones en tórax
Lesión de columna
Dolor de espalda
Fractura de pelvis
Lesión de cadera y fémur
Lesión de rodilla
Lesiones en la pierna
Lesiones en el tobillo
Lesiones en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

Alteración de la consciencia
Lesión en la cabeza
Conmoción cerebral
Fractura de cráneo
AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
Convulsiones en niños
"Ausencias"
Meningitis
Cefalea
Migrañas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

La piel

Evaluación de una quemadura
Quemaduras graves
Quemaduras leves
Quemaduras en la vía aérea
Quemaduras eléctricas
Quemaduras químicas
Quemadura química en ojos
Quemadura lumínica en ojos
Aerosoles de autodefensa
Quemaduras solares
Sudamina
Deshidratación
Insolación y golpe de calor

UNIDAD DIDÁCTICA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

Los órganos de los sentidos
Astilla clavada
Orzuelo extraño en el ojo
Cuerpo extraño en el ojo
Cuerpo extraño en el oído
Cuerpo extraño en la nariz
Cuerpo extraño inhalado
Cuerpo extraño ingerido

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

Tóxicos ingeridos
Sustancias químicas en la piel
Inhalación de gases
Intoxicación por fármacos
Intoxicación etílica
Intoxicación alimentaria
Plantas y hongos venenosos
Picaduras de insectos
Otras mordeduras y picaduras

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

El parto
Parto: primera fase
Parto: segunda fase
Parto: tercera fase
Aborto
Reacciones alérgicas
Hipo
Fiebre
Vértigo
Diabetes
Hiperglucemia
Hipoglucemia
Ataque de pánico
Alteraciones de la conducta
Dolor de oídos
Dolor de muelas
Dolor de garganta
Dolor abdominal
Hernia
Vómitos y diarreas
Flato
Calambres
Viajes y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

Secuencia de actuación
Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
Lactante inconsciente (menor 1 año)
Ataque de asma
Shock
Shock anafiláctico
Hemorragia Externa e Interna
Ataque cardíaco
Lesión en la cabeza
Lesión en la columna
Convulsiones en adultos
Convulsiones en niños
Fracturas

Quemaduras
Heridas en el ojo
Tóxicos ingeridos

PARTE 2. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
Posición Lateral de Seguridad.
Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).
Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).
Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)
Obstrucción de las Vías Aéreas
Simulación de Rescate Acuático