

Cosméticos y equipos para los cuidados estéticos de higiene, depilación y maquillaje

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Relacionar las características de los cosméticos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración, con los efectos de los mismos.
- Establecer los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios adecuados para realizar técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, decoloración y depilación física.
- Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal.
- Analizar las medidas de primeros auxilios que deben de aplicarse en las situaciones de reacciones adversas o accidentes que puedan producirse durante la aplicación de cuidados estéticos.

Contenidos:

1. Introducción a la cosmética 1.1. Definición de cosmético. 1.2. Componentes de un cosmético: 1.2.1. Principios activos. 1.2.2. Excipiente o vehículo. 1.2.3. Aditivos. 1.2.4. Correctores. 1.3. Formas cosméticas: 1.3.1. Lociones. 1.3.2. Emulsiones. 1.3.3. Geles. 1.3.4. Polvos. 1.3.5. Mascarillas. 1.3.6. Barras. 1.3.7. Soportes impregnados. 1.3.8. Otros. 1.4. Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos: 1.4.1. Higiene. 1.4.2. Mantenimiento y protección. 1.4.3. Decorativos. 1.4.4. Para la corrección de alteraciones estéticas: depilatorios, decolorantes, otros.
2. Cosméticos empleados en las técnicas de higiene, hidratación, maquillaje y depilación 2.1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal: 2.1.1. Emulsiones. 2.1.2. Jabones. 2.1.3. Geles. 2.1.4. Mascarillas. 2.1.5. Otros. 2.2. Cosméticos exfoliantes: 2.2.1. Físicos. 2.2.2. Químicos. 2.3. Cosméticos hidratantes y tonificantes: 2.3.1. Emulsiones. 2.3.2. Mascarillas. 2.3.3. Fluidos. 2.3.4. Geles. 2.4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel. 2.5. Criterios de selección de los cosméticos

en función de los tipos de piel. 2.6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética. 2.7. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones. 2.8. Cosméticos decorativos: 2.8.1. Bases correctoras, maquillaje de fondo, polvos, correctores, coloretes, otros. 2.8.2. Cosméticos para el maquillaje de ojos. 2.8.3. Cosméticos para el maquillaje de labios. 2.8.4. Composición y formas cosméticas. 2.9. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje. 2.10. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal: 2.10.1. Ceras depilatorias: tipos, composición, formas cosméticas y normas de uso. 2.10.2. Ceras frías, tibias, calientes. 2.11. Retardadores del crecimiento del vello. 2.12. Decolorantes para el vello. 2.13. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración. 2.14. Reacciones adversas producidas por cosméticos: 2.14.1. Intolerancia 2.14.2. Alergia 2.15. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente. 2.16. Normas para el tratamiento de residuos.

3. Aparatología y útiles empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal 3.1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal: 3.1.1. Esponjas, extractores, brochas, pinzas, cepillos, recipientes, otros. 3.2. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal: 3.2.1. Vapor ozono. 3.2.2. Lámpara de radiaciones infrarrojas. 3.2.3. Duchas y pulverizadores tibios y fríos. 3.2.4. Ventosas. 3.2.5. Cepillos rotatorios. 3.2.6. Vibradores. 3.2.7. Corrientes continuas y de alta frecuencia. 3.2.8. Esterilizadores 3.2.9. Otros. 3.3. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación. 3.4. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones. 3.5. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.

4. Higiene, desinfección, esterilización, medidas de seguridad y primeros auxilios 4.1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización. 4.2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética. 4.3. Clasificación de los microorganismos. 4.4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención. 4.5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física. 4.6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas 4.7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud. 4.8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza. 4.9. Higiene Postural. 4.10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

5. Evaluación y control de la calidad de los servicios estéticos de higiene, hidratación, depilación y maquillaje 5.1. Concepto de calidad. 5.2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello. 5.3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética. 5.4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.