

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Técnicas y recursos de animación en actividades de tiempo libre - Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Aplicar técnicas de animación, expresión y creatividad combinándolas entre sí, con base en un centro de interés o eje de animación, dirigidas a la organización de actividades.
- Aplicar técnicas de animación, expresión y creatividad en el desarrollo de actividades de tiempo libre.
- Caracterizar y organizar el juego identificando los aspectos que definen su pedagogía y lo distinguen de otros modos de intervención.
- Utilizar el medio natural y el excursionismo como recurso educativo en actividades de tiempo libre.
- Establecer condiciones de seguridad elementales para el desarrollo de actividades en el tiempo libre.
- Determinar técnicas de atención en caso de emergencia atendiendo al grado de responsabilidad que al monitor/a le corresponde.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALORACIÓN DE LOS CENTROS DE INTERÉS O EJES DE ANIMACIÓN EN LA APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS Y RECURSOS DE ANIMACIÓN

- Selección de técnicas de expresión y animación través de centros de interés o ejes de animación.
- Psicopedagogía de la expresión: teoría y características.
- Valoración de lo lúdico, la expresión creativa y las identidades socioculturales
- Metodologías de aplicación de técnicas y recursos expresivos.
- Actividades globalizadas: conceptos, características y fundamento.
- Diseño y desarrollo de temas globalizadores.
- Gestión de las actividades globalizadas.
- Métodos para la integración de lenguajes, técnicas y recursos.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Valoración de la creatividad en el diseño de la oferta de actividades de tiempo libre.

Técnicas y recursos para fomentar la creatividad

Metodología para la elaboración del fichero de recursos de actividades: ficha de registro de actividades.

Análisis y gestión de las fuentes de información sobre actividades globalizadas y creatividad

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE ANIMACIÓN, EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD

Valoración de técnicas y recursos expresivos: expresión oral, plástica, corporal, teatral, expresión y animación musical, talleres de creación

Análisis de los recursos de expresión audiovisual y recursos informáticos: sentido educativo, tipos y recursos.

Valor y utilidad educativa de los lenguajes audiovisuales en el tiempo libre.

Aplicabilidad en contextos educativos de tiempo libre de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).

Técnicas y recursos de expresión audiovisual.

Técnicas y recursos informáticos.

Recursos multimedia

Tipología y aplicación distintas técnicas de animación:

Danzas y canciones.

Cuentos y narraciones.

Fiestas tradicionales y recursos lúdicos del folclore.

Ferias o ?Kermeses?.

Veladas: Características, tipos, ritmo y conducción

Jornadas-tema.

?Rallyes? y ?Gymkanas?.

Pasacalles y cabalgatas.

Fiestas tradicionales y folclore popular.

Actividades multiformes, y otras.

Métodos para ambientar y dinamizar técnicas de animación: la motivación, ritmos, etc.

Análisis y gestión de las fuentes de información sobre técnicas y recursos para la animación, expresión, actividades lúdicas y tradiciones populares.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS PEDAGÓGICAS DEL JUEGO

Pedagogía del juego y su valor educativo.

Funciones del juego en el desarrollo personal.

Análisis del valor social y cultural del juego y la actividad lúdica

Análisis y aplicación de los distintos juegos y recursos lúdicos

Sistemática de ordenación y catalogación de juegos: según objetivos, edades, contextos, etc.

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Desarrollo y organización de los juegos y actividades lúdicas: fases, materiales, etc.  
Sistemática en el desarrollo de soportes para el registro de juegos  
Recursos lúdicos: tipos, características y aplicabilidad.  
Metodología de participación del monitor en el juego: funciones y dinamización  
Análisis de la interrelación entre juegos y juguetes.  
Valoración de los centros de recursos lúdicos: definición y características.  
Métodos de adaptación, transformación y creación de juegos.  
Análisis y gestión de las fuentes de información sobre juegos y juguetes.  
Análisis de los juegos físico-deportivo: deportes tradicionales, tipos, características y funciones.  
Organización según el contexto sociocultural.  
Sistemática para la organización de juegos físicos y deportivos en diversos contextos: objetivos, materiales, reglas, condiciones, etc.  
Aplicación de los deportes tradicionales al desarrollo de actividades de tiempo libre.  
Análisis y gestión de las fuentes de información sobre actividades de predominio físico-deportivo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Aplicación de los fundamentos de la educación ambiental y en actividades de tiempo libre. Valores de la educación ambiental.  
Análisis como recurso lúdico y educativo del medio natural y urbano: posibilidades y condicionantes.  
Tipos de actividades en el medio natural: descripción, características, ventajas y limitaciones  
Técnicas de descubrimiento/investigación del entorno.  
Técnicas de orientación.  
Técnicas y recursos de excursionismo.  
Rutas y campamentos: diseño, organización, recursos y materiales y medidas de seguridad.  
Tipología y características de rutas y campamentos.  
Técnicas de acampada: materiales, instalaciones, conservación, idoneidad, ubicaciones, etc.  
Sistemática para la organización y diseño de rutas y campamentos.  
Utilización y mantenimiento del material individual y comunitario.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES: SEGURIDAD Y SALUBRIDAD

Sistemática para la detección de potenciales causas y situaciones de riesgo y accidentes en las actividades de tiempo libre.  
Análisis y aplicación de la normativa de seguridad e higiene aplicable según los diferentes contextos: prevenir, evaluar y catalogar riesgos.  
Aplicación de las medidas de prevención, seguridad y control según los diversos contextos, circunstancias, momentos, actividades y participantes.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Valoración de los elementos de la red de intervención sanitaria próxima y remota y del sistema de protección civil: identificación, localización, ámbitos de intervención, etc.  
Protocolos de intervención, medidas sanitarias básicas, técnicas de primeros auxilios y traslado de accidentados en diferentes supuestos de accidentes y delimitar ámbitos de intervención.  
Utilización y composición de un botiquín de urgencias.  
Responsabilidad civil y penal: conceptos y alcance.  
Gestión de seguros para actividades de tiempo libre infantil y juvenil.  
Análisis y gestión de las fuentes de información sobre actividades de educación ambiental, campismo y excursionismo.