



Prevención de riesgos laborales básico - Sector Oficina-Comercio

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Adquisición de los conocimientos básicos en prevención de riesgos laborales, además de los conocimientos específicos para su correcta aplicación en el lugar de trabajo (oficina). Con ello, se llevará a cabo una actuación responsable en cuanto a la prevención y se adquirirán hábitos y métodos de trabajo destinados a prevenir los riesgos específicos de este trabajo.

Contenidos:

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo El trabajo y la salud Los riesgos profesionales Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Daños derivados del trabajo

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL)

Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales

El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP)

Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos



La manera más sencilla de que crezca tu organización

CON LOS LÍDERES EN FORMACIÓN



Laborales

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad El lugar de trabajo Las herramientas y las máquinas La electricidad Los incendios Almacenamiento, manipulación y transporte Señalización

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo La exposición laboral a agentes químicos La exposición laboral a agentes físicos La exposición laboral a agentes biológicos El control del riesgo

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral La carga de trabajo La carga física La carga mental La fatiga La insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual La prevención y protección de los trabajadores La protección colectiva La protección individual

El plan de emergencia Actuación frente a emergencias El plan de emergencia

El control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de

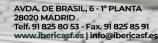
Prevención de Riesgos laborales

Objetivos de vigilancia de la salud

Las técnicas de vigilancia de la salud

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales





La manera más sencilla de que crezca tu organización

CON LOS LÍDERES EN FORMACIÓN



Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales Organismos internacionales Organismos nacionales El empresario y su deber de prevención El trabajador y sus obligaciones preventivas

La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa Política de prevención Control de las actuaciones Organización de recursos para las actividades preventivas

Documentación para la gestión de la prevención de riesgos Documentación necesaria Elaboración de la documentación

Primeros auxilios ¿Qué son los primeros auxilios? Activación del sistema de emergencia Socorrismo laboral Evaluación primaria de un accidentado Principales emergencias médicas Técnicas de reanimación

Riesgos específicos y su prevención en el sector oficina-comercio Riesgos para la seguridad de las personas Medidas de prevención de los riesgos Riesgos para la salud Riesgos en la manipulación de cargas



