

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Prevención de riesgos y gestión medioambiental en instalaciones frigoríficas v1

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal que permita al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias para aplicar el plan de seguridad analizando las medidas de prevención, seguridad y protección medioambiental de la empresa, respecto al montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas aplicando las medidas establecidas y cumpliendo la normativa y legislación vigente.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.1 El trabajo y la salud.

1.2 Los riesgos profesionales.

1.3 Factores de riesgo.

1.4 Consecuencias y daños derivados del trabajo:

1.4.1 Accidente de trabajo.

1.4.2 Enfermedad profesional.

1.4.3 Otras patologías derivadas del trabajo.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



1.4.4 Repercusiones económicas y de funcionamiento.

1.5 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:

1.5.1 La ley de prevención de riesgos laborales.

1.5.2 El reglamento de los servicios de prevención.

1.5.3 Alcance y fundamentos jurídicos.

1.5.4 Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo.

1.6 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:

1.6.1 Organismos nacionales.

1.6.2 Organismos de carácter autonómico.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. Riesgos generales y su prevención

2.1 Riesgos en el manejo de herramientas y equipos.

2.2 Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones.

2.3 Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas.

2.4 Riesgos asociados al medio de trabajo:

2.4.1 Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos.

2.4.2 El fuego.

2.5 Riesgos derivados de la carga de trabajo:

2.5.1 La fatiga física.

2.5.2 La fatiga mental.

2.5.3 La insatisfacción laboral.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## 2.6 La protección de la seguridad y salud de los trabajadores:

### 2.6.1 La protección colectiva.

### 2.6.2 La protección individual.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. Actuación en emergencias y evacuación

### 3.1 Tipos de accidentes.

### 3.2 Evaluación primaria del accidentado.

### 3.3 Primeros auxilios.

### 3.4 Socorrismo.

### 3.5 Situaciones de emergencia.

### 3.6 Planes de emergencia y evacuación.

### 3.7 Información de apoyo para la actuación de emergencias.

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. Prevención laboral y medioambiental en instalaciones frigoríficas

### 4.1 Reglamento de seguridad para plantas e instalaciones frigoríficas e instrucciones técnicas complementarias.

### 4.2 Equipos de protección individual en el montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas.

### 4.3 Emergencias en el montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas.

### 4.4 Técnicas de ahorro energético empleados en la industria frigorífica.

### 4.5 Uso de refrigerantes ecológicos.

### 4.6 Impacto de los gases refrigerantes sobre la capa de ozono y efecto invernadero.

### 4.7 Buenas prácticas en las técnicas de manipulación, trasiego y recuperación de gases refrigerantes.

