

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Restauración en servicios hospitalarios v1

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Conocer los objetivos y las características adecuadas de un servicio de restauración hospitalaria.
- Aprender los aspectos organizativos, de distribución y de preparación de alimentos en una cocina hospitalaria.
- Reconocer las zonas de clasificación funcional dentro de una cocina hospitalaria.
- Saber seleccionar los contaminantes y residuos y como eliminarlos.
- Conocer a grandes rasgos la legislación vigente sobre restauración hospitalaria y prevención de riesgos en esta zona.

Contenidos:

Tema 1: El servicio de cocina hospitalaria

1.1. Alimentación y restauración: evolución histórica

1.2. Restauración colectiva. Definición

1.3. Tipos de restauración colectiva

1.4. Restauración hospitalaria

Tema 2: Profesionales que intervienen en la alimentación hospitalaria

2.1. Introducción

2.2. Categorías profesionales (brigada de cocina)



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



2.3. Funciones y responsabilidades

2.4. El bromatólogo-nutricionista

2.5. Distribución del trabajo de cocina (partidas)

2.6. Orden de trabajo diario en la cocina

2.7. Análisis del puesto de trabajo del cocinero

Tema 3: Las dietas

3.1. Características del paciente

3.2. Régimen y dieta. Conceptos y diferencias

3.3. Enfermedades de transmisión alimentaria

Tema 4: Objetivos de los servicios de restauración en los centros hospitalarios

4.1. Introducción

4.2. Objetivos médicos y preventivos

4.3. Satisfacción del comensal (paciente)

4.4. Evitar riesgos de toxiinfección

4.5. El abatimiento de temperatura

4.6. Objetivos formativos

Tema 5: El departamento de cocina. Instalaciones y equipamiento

5.1. Zona de recepción de mercancías

5.2. Zona de almacenamiento

5.3. Zona de preparación



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



5.4. Zona de cocción

5.5. Zona de acabado

5.6. Zona de distribución

5.7. Zona de lavado

5.8. Zona de residuos

5.9. Generadores de frío

5.10. Zona de lavado

Tema 6: Distribución del trabajo en una cocina. La marcha adelante, los circuitos, las áreas de almacenamiento

6.1. Introducción

6.2. La marcha adelante

6.3. Los circuitos

6.4. Las zonas en las que se divide una cocina

6.5. Clasificación de los locales de cocina en función de los sistemas de producción

6.6. La distribución

Tema 7: Contaminantes, residuos, evacuaciones de basura

7.1. Introducción

7.2. Contaminantes

7.3. Residuos

7.4. Evacuación de basuras. Tratamiento

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



7.5. Las basuras en los servicios de alimentación

7.6. Equipamientos básicos

7.7. Reciclado

Tema 8: Prevención de riesgos en las instalaciones y personas 8.1. Introducción

8.2. Legislación en materia de prevención de riesgos laborales

8.3. Factores de riesgo en el trabajo

8.4. Prevención de accidentes por objetos cortantes

8.5. Contactos térmicos

8.6. Caídas al mismo y distinto nivel

8.7. Orden y limpieza

8.8. Instalaciones de la cocina

8.9. Máquinas de cocina en general

8.10. Manipulación manual de cargas

8.11. Posturas y movimientos adecuados en el trabajo

8.12. Condiciones ambientales

8.13. Equipos de protección individual (E.P.I.)

8.14. Señalización de seguridad en los centros de trabajo

8.15. Primeros auxilios en casos de accidente

8.16. Manipulación de alimentos

Anexo: Normativa vigente en la restauración hospitalaria