

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Prevención de Riesgos Laborales en Carretillas Elevadoras v1

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Conocer la normativa referente al uso de carretillas elevadoras
Distinguir las distintas clases de máquinas
Identificar los distintos elementos de las máquinas
Potenciar la cultura de la seguridad en el uso de carretillas elevadoras

Contenidos:

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo

1.1. Introducción

1.2. El trabajo y la salud

1.3. Los daños derivados del trabajo

1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

2.1. Introducción

2.2. Antecedentes normativos

2.3. Directivas europeas



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



2.4. Legislación nacional

2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo

3.1. Introducción

3.2. Las condiciones de los locales de trabajo

3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas

3.4. Las condiciones de las herramientas

3.5. La manipulación manual de cargas

3.6. El transporte de cargas

3.7. Las condiciones de almacenamiento

3.8. El riesgo de incendio

3.9. El riesgo eléctrico

UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo

4.1. Introducción

4.2. Los contaminantes químicos

4.3. Los contaminantes físicos

4.4. Los contaminantes biológicos

4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo

5.1. Introducción



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



5.2. La carga de trabajo

5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos

6.1. Introducción

6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos

6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos

6.4. El control de la salud del trabajador

UD7. Los planes de emergencia y evacuación

7.1. Introducción

7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos

7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones

7.4. Fases de un plan de emergencia

7.5. El plan de autoprotección

UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa

8.1. Introducción

8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales

8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.

8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa

8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva

8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



UD9. Los primeros auxilios en la empresa

9.1. Introducción

9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?

9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado

9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral

9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

UD10. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas

10.1. Introducción

10.2. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas

10.3. Normativa específica

10.4. La evaluación de riesgos en carretillas elevadoras

10.5. ¿Quién debe realizar una evaluación de riesgos?

10.6. Legislación aplicable

10.7. ¿Qué es una carretilla elevadora?

10.8. Principales componentes de una carretilla

10.9. Diferentes clases de carretillas elevadoras

10.10. Riesgos habituales de las carretillas elevadoras

10.11. Normas preventivas

UD11. Diferentes tipos de carretillas elevadoras

11.1. Introducción



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



11.2. Tipos de carretillas según la fuente de energía utilizada

11.3. Carretillas elevadoras eléctricas

11.4. Carretillas elevadoras térmicas

11.5. Triciclos

11.6. Transpaleta

11.7. Apilador

11.8. Retráctil

11.9. Recogepedidos a bajo nivel

11.10. Carretillas de gran altura y pasillo estrecho

11.11. Trilateral

11.12. Tractores de arrastre

11.13. Plataformas elevadoras

UD12. Mantenimiento de carretillas elevadoras

12.1. Introducción

12.2. Los elementos que se deben revisar

12.3. Anomalías más frecuentes que pueden ocurrir en las carretillas elevadoras

12.4. Revisiones de mantenimiento

12.5. Clases de mantenimiento

12.6. Responsabilidades del conductor



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



12.7. Mantenimiento de carretillas térmicas

12.8. Plan de mantenimiento en todo tipo de carretillas

UD13. Manejo de carretillas elevadoras y reglas de seguridad

13.1. Utilización: normas básicas para el manejo seguro de una carretilla

13.2. Condiciones del lugar de trabajo

13.3. Elementos de seguridad de una carretilla elevadora

13.4. Conducción

13.5. La estabilidad de la carretilla y la carga

13.6. Puesta en marcha

13.7. Carga y descarga

13.8. El transporte de cargas

13.9. Cargas redondas

13.10. Características básicas de seguridad y ergonomía

13.11. Ergonomía en las carretillas eléctricas

13.12. Equipos de protección personal del conductor

13.13. Estacionamiento

13.14. Repostaje

13.15. Recepción en el interior de un vehículo

13.16. Requerimiento psicofísico de los conductores

Anexo 1: Normativa por orden cronológico



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Anexo 2: Glosario

Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos laborales