

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Prevención de Riesgos Laborales en empresas de limpieza v1

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Conocer lo dispuesto en la ley de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.

Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico - posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.

Conocer los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.

Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia: medios humanos y técnicos, equipos, actuaciones, etc., y aplicaciones de los primeros auxilios en caso de necesidad.

Adquirir la capacidad para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

Contenidos:

Unidad didáctica 1: Introducción a los riesgos en el trabajo.

1.1. Introducción

1.2. El trabajo y la salud

1.3. Los daños derivados del trabajo



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



1.4. Los costes de la siniestralidad laboral Unidad didáctica

2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

2.1. Introducción

2.2. Antecedentes normativos

2.3. Directivas europeas

2.4. Legislación nacional

2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

Unidad didáctica 3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.

3.1. Introducción

3.2. Las condiciones de los locales de trabajo

3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas

3.4. Las condiciones de las herramientas

3.5. La manipulación manual de cargas

3.6. El transporte de cargas

3.7. Las condiciones de almacenamiento

3.8. El riesgo de incendio

3.9. El riesgo eléctrico

Unidad didáctica 4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.

4.1. Introducción

4.2. Los contaminantes químicos



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



4.3. Los contaminantes físicos

4.4. Los contaminantes biológicos

4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

Unidad didáctica 5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.

5.1. Introducción

5.2. La carga de trabajo

5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

Unidad didáctica 6. Las técnicas de control y protección de riesgos.

6.1. Introducción

6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos

6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos

6.4. El control de la salud del trabajador

Unidad didáctica 7. Los planes de emergencia y evacuación.

7.1. Introducción

7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos

7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones

7.4. Fases de un plan de emergencia

7.5. El manual de autoprotección

Unidad didáctica 8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa

8.1. Introducción



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Unidad didáctica 9. Los primeros auxilios en la empresa

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

Unidad didáctica 10. La prevención de riesgos específicos en el sector de la limpieza

- 10.1. Introducción
- 10.2. El sector limpieza
- 10.3. Factores de riesgo
- 10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector limpieza
- 10.5. Control de las medidas implantadas

Anexo 1. Normativa por orden cronológico

Anexo 2. Glosario

Anexo 3: Ley de prevención de riesgos laborales

