

# PRL Transporte de mercancías por carretera v1

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Conocer los conceptos básicos de seguridad y salud (riesgo laboral, enfermedad profesional, accidente de trabajo, u otras patologías derivadas del trabajo) y los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse, tanto en la prevención integrada, como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia.
- Conocer los riesgos y las medidas preventivas en el transporte de mercancías por carretera.

## Contenidos:

### UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo

#### 1.1. Introducción

#### 1.2. El trabajo y la salud

#### 1.3. Los daños derivados del trabajo

#### 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

### UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

#### 2.1. Introducción



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## 2.2. Antecedentes normativos

## 2.3. Directivas europeas

## 2.4. Legislación nacional

## 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

## UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo

### 3.1. Introducción

### 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo

### 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas

### 3.4. Las condiciones de las herramientas

### 3.5. La manipulación manual de cargas

### 3.6. El transporte de cargas

### 3.7. Las condiciones de almacenamiento

### 3.8. El riesgo de incendio

### 3.9. El riesgo eléctrico

## UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo

### 4.1. Introducción

### 4.2. Los contaminantes químicos

### 4.3. Los contaminantes físicos

### 4.4. Los contaminantes biológicos

### 4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo

### 5.1. Introducción

### 5.2. La carga de trabajo

### 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

## UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos

### 6.1. Introducción

### 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos

### 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos

### 6.4. El control de la salud del trabajador

## UD7. Los planes de emergencia y evacuación

### 7.1. Introducción

### 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos

### 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones

### 7.4. Fases de un plan de emergencia

### 7.5. El plan de autoprotección

## UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa

### 8.1. Introducción

### 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales

### 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas

### 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva

8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

UD9. Los primeros auxilios en la empresa

9.1. Introducción

9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?

9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado

9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral

9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

UD10. La prevención de riesgos específicos en el transporte de mercancía por carretera

10.1. Introducción

10.2. El sector del transporte de mercancías por carretera

10.3. Factores de riesgo

10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector del transporte de mercancías por carretera

Anexo 1. Normativa por orden cronológico

Anexo 2. Glosario

Anexo 3. Ley de prevención de riesgos laborales

