

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Prevención de Riesgos Laborales Básico. Trabajo en altura

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Saber trabajar con seguridad cuando las tareas se realicen en altura, además de actuar correctamente en casos de emergencia; y poder ejercer las funciones de Nivel Básico en PRL.

Formar a futuros trabajadores que, sin conocimientos previos, deseen adquirir una buena base para realizar con seguridad trabajos en altura.

Actualizar los conocimientos de aquellos profesionales que lo deseen.

Adquirir conocimientos básicos sobre una posible actuación ante un caso de emergencia.

Concienciarse en la necesidad de uso de EPI.

Conocer distintos tipos de EPI y su correcto uso.

Conocer los medios de protección colectiva ante la realización de trabajos en altura.

Adquirir conocimientos apropiados, cuando se trabaje en altura, para utilizar correctamente herramientas, equipos de trabajo y máquinas.

Contenidos:

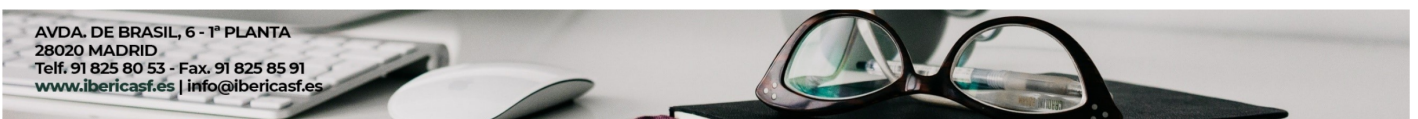
El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

El trabajo y la salud.

Los riesgos profesionales.

Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Daños derivados del trabajo.
Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).

Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.

El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).

Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

El lugar de trabajo.

Las herramientas y las máquinas.

La electricidad.

Los incendios.

Almacenamiento, manipulación y transporte.

Señalización.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

La exposición laboral a agentes químicos.

La exposición laboral a agentes físicos.

La exposición laboral a agentes biológicos.

El control del riesgo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

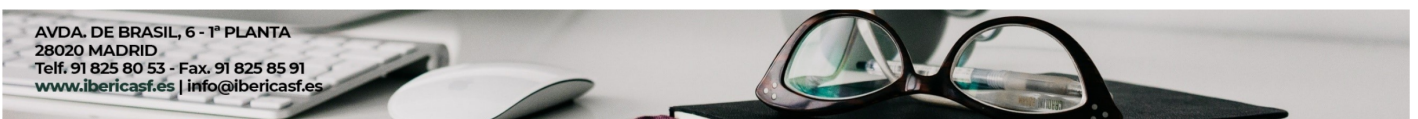
La carga de trabajo.

La carga física.

La carga mental.

La fatiga.

La insatisfacción laboral.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



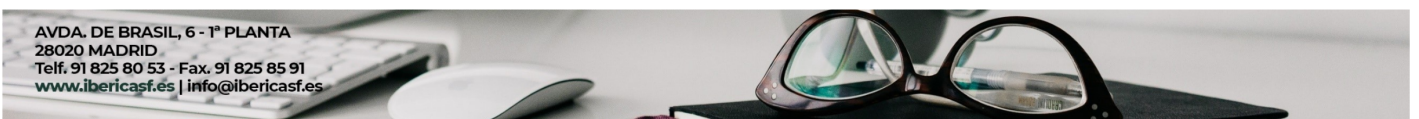
Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
La prevención y protección de los trabajadores.
La protección colectiva.
La protección individual.

El plan de emergencia.
Actuación frente a emergencias.
El plan de emergencia.

El control de la salud de los trabajadores.
La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
Objetivos de vigilancia de la salud.
Las técnicas de vigilancia de la salud.
Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.

Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales.
Organismos internacionales.
Organismos nacionales.
El empresario y su deber de prevención.
El trabajador y sus obligaciones preventivas.

La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa.
Política de prevención.
Control de las actuaciones.
Organización de recursos para las actividades preventivas.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Documentación para la gestión de la prevención de riesgos
Documentación necesaria.
Elaboración de la documentación.

Primeros auxilios

¿Qué son los primeros auxilios?
Activación del sistema de emergencia.
Socorrismo laboral.
Evaluación primaria de un accidentado.
Principales emergencias médicas.
Técnicas de reanimación.

Riesgos específicos y su prevención en los trabajos en altura.

Introducción.
Causas y factores de riesgo.
Riesgos y medidas preventivas al trabajar en altura.
Sistemas de protección colectiva.
Equipos de protección individual.
Resumen.