

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



MASAJE BALINES: TECNICAS TRADICIONALES DE INDONESIA

Modalidad:

distancia con una duración 77 horas

Objetivos:

Con este manual se conocerá la historia de Indonesia, así como los fundamentos del masaje balinés. Información básica y consideraciones generales que debe conocer el profesional que realiza este tipo de masaje, además de las diversas secuencias del masaje.

Contenidos:

CONTENIDOS:

Historia de Indonesia
Origen e influencias.

Fundamentos del masaje Balinés
Qué es Jamu. El masaje Balinés.

Conocimientos básicos
Puntos energéticos. Canales de energía. Mapa óseo-muscular.

Consideraciones generales
Posturas del profesional. Maniobras del masaje. Duración de la sesión. Beneficios del masaje.
Beneficios para la salud. Contraindicaciones y precauciones.

Antes de comenzar
Preparación de la sala. Recepción del cliente. El baño de pies. Preparación del profesional. Aptitudes profesionales.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



El día a día del profesional
Ejercicios de mantenimiento. Ejercicios respiratorios.

Desarrollo: secuencias del masaje
Pasos: decúbito prono-decúbito supino. Miembros inferiores y superiores. Abdomen. Pecho y cuello.
Facial. Espalda.