



**La mejor formación a tu alcance.**

# Experto en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Conocer los diferentes métodos y beneficios de la hidroterapia y estética del bienestar, saber utilizar las técnicas de talasoterapia y conocer sus características, así como diferenciar los tratamientos y programas utilizados en balnearios, centros de talasoterapia, centros termales y spas.

## Contenidos:

### TEMA 1. HISTORIA DEL AGUA COMO AGENTE TERAPÉUTICO

Historia del agua  
El agua como fuente de salud y bienestar  
Historia del agua como agente terapéutico  
Tipos de agua según el centro

### TEMA 2. HIDROTERAPIA

Hidroterapia  
Efectos terapéuticos  
Efectos fisiológicos del agua como método termoterapéutico  
Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

### TEMA 3. TALASOTERAPIA

Introducción a la talasoterapia

# La mejor formación a tu alcance.

Concepto de talasoterapia  
Historia de la talasoterapia  
Aplicaciones de la talasoterapia  
Beneficios y contraindicaciones de la talasoterapia

## TEMA 4. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

Centros para a salud y bienestar  
Balnearios  
Centros de talasoterapia  
Spas  
Diseño de las instalaciones

## TEMA 5. COSMÉTICA TERMAL

Cosmética termal  
Arcillas  
Peloides  
Aceites esenciales  
Algas  
Exfoliantes y exfoliaciones

## TEMA 6. TÉCNICAS HIDROTERMALES

Técnicas hidrotermales en el campo de la estética  
Técnicas de balneación  
Técnicas a presión  
Técnicas hidrotermales sin presión  
Sauna y baño de vapor  
Circuito termal de un centro spa

## TEMA 7. TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DEL BIENESTAR

Introducción a la estética del bienestar  
Tratamientos de salud y bienestar en los centros termales y spas  
Tratamientos corporales  
Tratamientos faciales  
Tratamientos de manos y pies  
Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética

# La mejor formación a tu alcance.

## TEMA 8. PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS

Profesionales de centros termales y de belleza

Organigrama de los centros termales y spas

Competencias profesionales, personales y sociales de los profesionales de los centros termales y spas

Profesionales de los centros termales y spas

## TEMA 9. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

Atención al cliente

Técnicas de recepción y atención al cliente

Tipos de clientes

Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro termal o spa

Necesidades del cliente

Tratamiento de las dudas, quejas y reclamaciones del cliente

## TEMA 10. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

Seguridad e higiene

Prevención de riesgos laborales

Seguridad e higiene

Primeros auxilios

## TEMA 11. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

Concepto de calidad

Evaluación y control de la calidad en los servicios ofrecidos en centro termales

Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética

Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)

