

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Gestión Emocional

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Conocer los diferentes tipos de inteligencia.
- Aprender la clasificación emocional existente.
- Conocer la relevancia e implicaciones de la inteligencia emocional.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA

Conceptos básicos relacionados con la inteligencia
Teorías de Inteligencia
Tipos de inteligencia
Evaluación de la inteligencia
Situación actual

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMOCIÓN

Introducción
Sustratos biológicos de la emoción
Clasificación emocional
Gestión de las emociones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Introducción
Componentes
Habilidades de Inteligencia Emocional
Relevancia e implicaciones de la Inteligencia Emocional

