



La mejor formación a tu alcance.

Gestión Emocional

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Conocer los diferentes tipos de inteligencia.
- Aprender la clasificación emocional existente.
- Conocer la relevancia e implicaciones de la inteligencia emocional.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA

Conceptos básicos relacionados con la inteligencia

Teorías de Inteligencia

Tipos de inteligencia

Evaluación de la inteligencia

Situación actual

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMOCIÓN

Introducción

Sustratos biológicos de la emoción

Clasificación emocional

Gestión de las emociones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Introducción

Componentes

Habilidades de Inteligencia Emocional

Relevancia e implicaciones de la Inteligencia Emocional