

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Especialista en Dieta Hospitalaria

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios de cada paciente para elaborar una dieta personalizada y adaptada a sus necesidades o limitaciones alimentarias.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Entrevista con el paciente

Evaluación dietética

- Pasos para realizar una evaluación dietética
- Técnicas para evaluar el consumo de alimentos

Evaluación clínica

- Historia clínica
- Indicadores clínicos

Evaluación antropométrica

- Indicadores antropométricos
- Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
- Medidas antropométricas

Evaluación bioquímica

- Ventajas de los indicadores bioquímicos
- Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
- Parámetros a valorar

Evaluación inmunológica



## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS DIETAS PROGRESIVAS

- Dieta absoluta
- Dieta líquida
- Dieta semilíquida
- Dieta blanda
- Dieta basal
- Alimentación básica adaptada
  - Dietas trituradas de alto valor nutricional
  - Enriquecedores de la dieta
  - Modificadores de la textura

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETAS PARA LA MALNUTRICIÓN

- Introducción a la malnutrición
  - Dieta para la hipernutrición, dieta con restricción calórica o hipocalórica
- Ejemplos de dietas hipocalóricas
- Dieta para la desnutrición

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GRASAS

- Introducción a las grasas
- Funciones
- Dieta de protección del páncreas
- Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
- Dieta de protección del hígado
- Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
- Dieta en la obesidad
- Recomendaciones dietéticas en la obesidad
- Dieta en las dislipemias
- Recomendaciones dietéticas para pacientes con dislipemias

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GLÚCIDOS

- Introducción a los glúcidos
- Monosacáridos
  - Disacáridos
  - Polisacáridos
  - Funciones de los hidratos de carbono

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



La diabetes

Dieta para la diabetes

- Dieta para la diabetes mellitus
- Dieta para la diabetes gestacional

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE PROTEÍNAS

Introducción a las proteínas

- Aminoácidos
- Funciones de las proteínas

Dieta hiperproteica

- Ejemplo de menú semanal de la dieta hiperproteica

Dieta en las enfermedades renales

- Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
- Indicaciones para elaborar el menú de pacientes con enfermedades renales

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE FIBRA

Introducción a la fibra alimentaria

La fibra dietética y la salud

- Efectos de la fibra en el organismo

Dieta laxante

Dieta astringente

Dieta sin residuos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIETAS DE EXPLORACIÓN

Dieta para el análisis de renina plasmática

Dieta para el examen de hidroxiprolina

Dieta previa al test de sobrecarga oral de glucosa

Dieta para la prueba del ácido 5-hidroxi-indolacético

Dieta de exploración del metabolismo cálcico

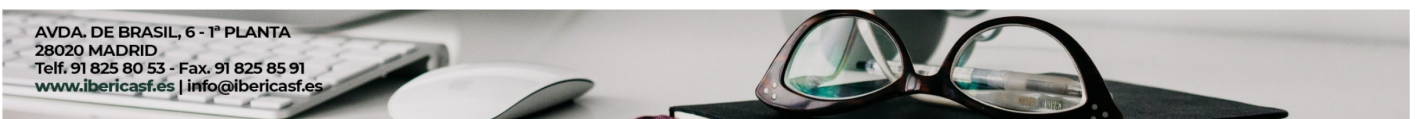
Dieta para el examen de catecolaminas

- Examen de catecolaminas en orina
- Examen de catecolaminas en sangre

Dieta para el examen de sangre oculta en las heces

Dieta para el examen de grasas en las heces

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Dieta en la úlcera gástrica y duodenal

- Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas

Dieta en la osteoporosis

- Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis

Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato

Dieta en alergias e intolerancias alimentarias

- Recomendaciones dietéticas en las principales alergias e intolerancias alimentarias

Dieta controlada en cobre para el tratamiento de la enfermedad de Wilson

Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis

- Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales

Dieta para la hipertensión

Dieta en las enfermedades neurológicas

- El Alzheimer

- El Parkinson

- Accidentes cerebrovasculares

Dieta en enfermos de VIH

- Recomendaciones nutricionales para enfermos de SIDA

Dieta en enfermos de cáncer

- Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer

Dieta en los trastornos de la conducta alimentaria

- Recomendaciones nutricionales en la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERACCIÓN FÁRMACO-DIETA

Las interacciones de los medicamentos

Los fármacos y la dieta

Interacción alimento-fármaco y fármaco-alimento

- Interacciones alimento-medicamento

- Interacciones medicamento-alimento

Recomendaciones para la prevención de interacciones