



**La mejor formación a tu alcance.**

# Técnico en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos:

UNIDAD FORMATIVA 1. MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales

Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.

Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales

# La mejor formación a tu alcance.

Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas

Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social.

Estrategias de intervención

Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Instrumentos de observación

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de espacios

Uso de materiales domésticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

Técnicas de resolución de conflictos

Procedimientos y estrategias de modificación de conducta

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.

Disposición para la atención integral a las personas

Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

## UNIDAD FORMATIVA 2. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

Condiciones del domicilio



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)





# La mejor formación a tu alcance.

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.  
Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.  
Recursos comunitarios  
Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención  
Estrategias de actuación, límites y deontología  
Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento  
Documentación personal y de la unidad convivencial  
Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación  
Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas  
Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Ayudas técnicas para actividades domésticas  
Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.  
Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.  
Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas  
Ayudas técnicas para el esparcimiento  
Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico  
Otras ayudas.

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS.

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas  
Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio  
Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

# La mejor formación a tu alcance.

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.

Características.

Estructura funcional.

El equipo interdisciplinar

## UNIDAD FORMATIVA 3. INTERRELACIÓN Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES

Retardo mental

Parálisis cerebral infantil

Autismo

Parkinson

Alzheimer

Esclerosis lateral amiotrófica

Esclerosis múltiple

Deficiencias auditivas

Deficiencias visuales

Sordoceguera

Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de comunicación

Necesidades especiales de comunicación

Discapacidades

Salud mental

Minorías étnicas

Otros

Problemas de comunicación y lenguaje

Estrategias y recursos de intervención comunicativa

Sistemas alternativos de comunicación

Concepto y clasificación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

Estrategias de intervención en comunicación

# La mejor formación a tu alcance.

Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación

Recursos comunicativos

Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias físicas, motrices y psíquicas

Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias sensoriales

Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y la señalización

Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente

Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)

