



Técnico en Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar intervenciones de atención psicosocial domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos:

UNIDAD FORMATIVA 1. MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales

Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.

Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales



Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social.
Estrategias de intervención
Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención
Instrumentos de observación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de espacios
Uso de materiales domésticos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio
Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
Técnicas de resolución de conflictos
Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
Disposición para la atención integral a las personas
Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

UNIDAD FORMATIVA 2. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio
Condiciones del domicilio



Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.
Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
Recursos comunitarios
Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención
Estrategias de actuación, límites y deontología
Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento
Documentación personal y de la unidad convivencial
Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación
Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas
Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Ayudas técnicas para actividades domésticas
Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.
Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.
Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas
Ayudas técnicas para el esparcimiento
Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico
Otras ayudas.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS.

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas
Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio
Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA



Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.

Características.

Estructura funcional.

El equipo interdisciplinar

UNIDAD FORMATIVA 3. INTERRELACIÓN Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES

Retardo mental

Parálisis cerebral infantil

Autismo

Parkinson

Alzheimer

Esclerosis lateral amiotrófica

Esclerosis múltiple

Deficiencias auditivas

Deficiencias visuales

Sordoceguera

Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de comunicación

Necesidades especiales de comunicación

Discapacidades

Salud mental

Minorías étnicas

Otros

Problemas de comunicación y lenguaje

Estrategias y recursos de intervención comunicativa

Sistemas alternativos de comunicación

Concepto y clasificación.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

Estrategias de intervención en comunicación



Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación
Recursos comunicativos
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias físicas, motrices y psíquicas
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias sensoriales
Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y la señalización
Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente
Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

CL. Laguna del Marquesado Nº 10
28021 - Madrid
910 382 879
cursos@ceinla.com
www.ceinla.com

