

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Master en Geriatría y Dependencia

Modalidad:

e-learning con una duración 700 horas

Objetivos:

Conocer las características del envejecimiento y las patologías que con más frecuencia sufren las personas mayores.

Adquirir conocimientos teórico-prácticos al respecto de dichas evoluciones, así como las estrategias de intervención con el colectivo de mayores, centrando las mismas en un carácter sociosanitario, es decir, atender a la salud de la persona sin olvidar el aspecto social.

Contenidos:

## PARTE 1. SERVICIOS SOCIOCOMUNITARIOS Y ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES

### MÓDULO 1. SERVICIOS SOCIOCOMUNITARIOS.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SERVICIOS SOCIOCOMUNITARIOS. EL TÉCNICO EN SERVICIOS SOCIOCOMUNITARIOS.

¿Qué son los Servicios Sociocomunitarios?

¿Por qué los Servicios Sociocomunitarios?

Fundamentación legal de los Servicios Sociocomunitarios.

Servicios Sociales sectoriales.

Intervención sociocomunitaria desde la Unión Europea.

Técnico en Servicios Sociocomunitarios.

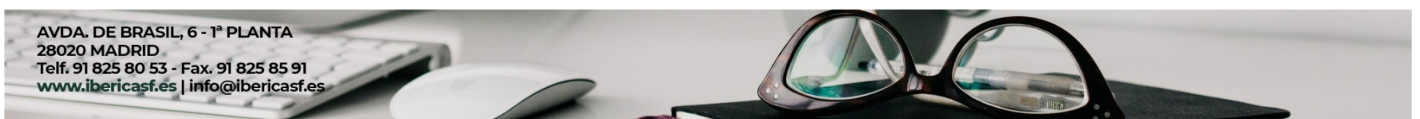
Actitudes del técnico en Servicios Sociocomunitarios.

Protagonistas en la participación comunitaria.

Ámbito de actuación del técnico en Servicios Sociocomunitarios.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIOCOMUNITARIOS

Planificación estratégica de Servicios Sociocomunitarios.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Atención a personas dependientes. Diversificación de servicios en función del colectivo destinatario.  
La Animación Sociocultural como acción asistencia transversal.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESARROLLO LOCAL

Desarrollo Local.

Recursos para el Desarrollo Local.

Los agentes de Desarrollo Local.

La agencia de empleo y Desarrollo Local.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FIGURA DEL AGENTE DE DESARROLLO LOCAL

El papel de las universidades.

Las empresas como agente de desarrollo.

Los movimientos sociales.

Actividad de los agentes privados o públicos en el desarrollo local.

Esquema organizativo de los agentes de desarrollo local.

La figura del EADL.

Metodología de los procesos de desarrollo local.

La planificación estratégica.

## MÓDULO 2. CREACIÓN DE EMPRESAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CREACIÓN DE EMPRESAS

Introducción.

La idea empresarial.

Generación de ideas de negocio.

Factores de fracaso.

Factores de éxito.

Riesgos.

El plan de empresa.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PASOS A SEGUIR EN EL PLAN DE EMPRESA. PLAN DAFO

Introducción.

Descripción del negocio. Productos o servicios.

Estudio de mercado.

Plan de marketing.

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Plan de producción/descripción técnica.  
Infraestructuras.  
Organización y recursos humanos.  
Plan financiero.  
Valoración del riesgo. Valoración del proyecto.  
Estructura legal. Forma jurídica.  
Estudio de mercado.  
Matriz DAFO.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLAN DE MARKETING

Introducción.  
Variables que integran el marketing.  
Marketing con causa.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLAN DE PRODUCCIÓN O PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Introducción.  
Decisiones del plan de producción o prestación de servicios.  
Infraestructuras.  
Recursos Humanos.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLAN FINANCIERO

Introducción.  
Plan de inversiones iniciales.  
Plan de financiación inicial.  
Forma jurídica de la empresa.  
Valoración final y viabilidad.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. MICROCRÉDITOS: INSTRUMENTOS DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO

Introducción.  
¿Qué son los microcréditos?  
Las instituciones de microcréditos.  
Las finanzas en la economía y el desarrollo.  
Microcrédito y reducción de pobreza.  
Administración de los fondos destinados al microcrédito. Los sistemas financieros descentralizados.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Los microcréditos en la Ayuda Oficial al Desarrollo española

### MÓDULO 3. ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES. UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA LEY DE DEPENDENCIA.

Ley de Dependencia.  
Conceptos relacionados.  
Principios de la Ley.  
El sistema para la autonomía y atención a la dependencia.  
La calidad y eficacia del sistema para la autonomía y la atención a la dependencia.  
Infracciones y sanciones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

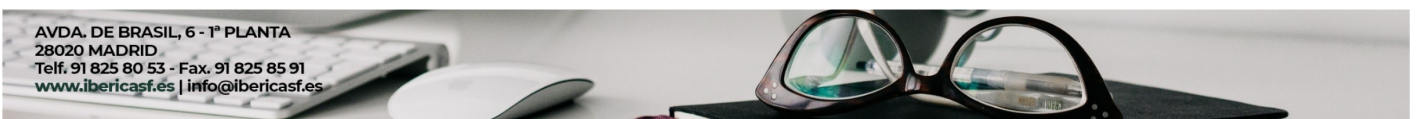
Las personas dependientes en situación de dependencia.  
Las personas mayores en situación de dependencia.  
Las personas con discapacidad en situación de dependencia.  
El papel de la persona cuidadora.  
Las necesidades del cuidado.  
Intervención y diferenciación de apoyos en función de la situación de dependencia.  
Promoción de la autonomía personal.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DEPENDENCIA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS.

Evolución de las políticas de atención a las personas mayores en España.  
Consolidación de los sistemas públicos en los años 80.  
El auge de la planificación gerontológica en los años 90.  
El desarrollo de recursos para las personas mayores dependientes en el contexto europeo.  
Estructura y marco conceptual de los servicios sociales para personas mayores en situación de dependencia en España.  
Los servicios domiciliarios.  
Ayuda a domicilio básica y complementaria.  
Telealarmas.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS AYUDAS TÉCNICAS PARA LA MEJORA DE LA AUTONOMÍA Y LA REDUCCIÓN DE LA DEPENDENCIA.

Conceptualización y tipología.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Adaptaciones en las viviendas.

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON FAMILIAS.

Necesidades de las familias cuidadoras y objetivos de la intervención.  
Programas de información, orientación y asesoramiento.

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS INTERMEDIOS Y DE RESPIRO FAMILIAR. ESTANCIAS TEMPORALES Y CENTROS DE DÍA.

Introducción.  
Las estancias de día en centros gerontológicos.  
Las estancias temporales en residencias u otros alojamientos.  
Los centros de día para personas mayores dependientes.

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. RECURSOS Y PROGRAMAS DE VIVIENDA.

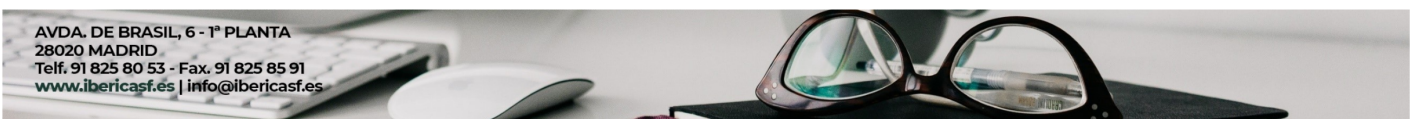
Análisis y evaluación de los recursos y programas de vivienda.  
Sistemas alternativos de alojamiento.  
Los alojamientos heterofamiliares o servicios de acogimiento familiar.

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS RESIDENCIAS.

Conceptualización.  
Características de las unidades de convivencia.  
Los objetivos de la atención.  
Usuarios/as.  
Modalidades asistenciales.

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL PLAN GENERAL DE INTERVENCIÓN (PGI): SERVICIOS Y PROGRAMAS.

Introducción.  
Servicios de las residencias y otros alojamientos.  
Programas de intervención.  
Recursos.  
Cobertura y características de las residencias en España.  
La atención a las situaciones de dependencia en las residencias españolas.  
Sistema de acceso a los servicios públicos.



## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y SOPORTES DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN BÁSICA.

Gestiones administrativas.

Recursos económicos. Pensiones y sus tipos.

Prestaciones del régimen general de la seguridad social.

Contribuir a la realización de los trámites administrativos cumpliendo los requerimientos del usuario y normas legales.

Gestionar puntualmente con las entidades sanitarias las prestaciones requeridas por el usuario.

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. DISCAPACIDAD Y ENVEJECIMIENTO.

Una emergencia silenciosa. Algunas investigaciones realizadas y muchas lagunas de conocimiento.  
Los congresos de Oviedo.

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. CONCLUSIÓN.

A modo de conclusión.

Conclusiones.

Consideraciones finales.

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. POLÍTICAS ESPAÑOLAS DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD MENORES DE 65 AÑOS Y GESTIÓN DE LA DISCAPACIDAD.

Introducción.

Análisis del fenómeno de la discapacidad y sus causas en España.

El marco conceptual de la discapacidad.

Modelos de actuación frente a la discapacidad en el sistema jurídico español.

Los primeros inicios: el Servicio Social de Asistencia a Subnormales y el SEREM.

El IMSERSO.

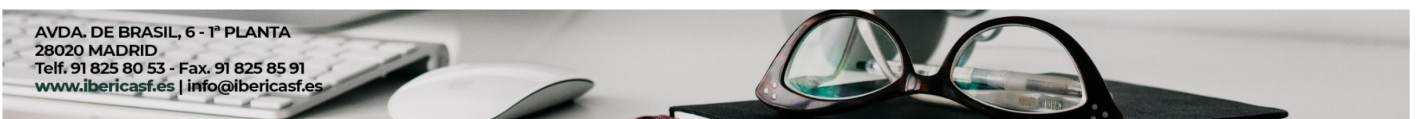
Los órganos gestores de las Comunidades Autónomas.

Estrategias de mediación y cooperación.

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRESTACIONES Y SERVICIOS SOCIALES, SANITARIOS Y DE SEGURIDAD SOCIAL PARA LAS PERSONAS MENORES DE 65 AÑOS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.

Colectivos fundamentales.

Recursos existentes.





La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



La disponibilidad de información sobre centros/servicios para personas con discapacidad en el ámbito estatal.

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. ANÁLISIS DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE Y DE LOS MENORES DE SEIS AÑOS CON LIMITACIONES GRAVES.

### Introducción.

Personas con trastorno mental grave y prolongado.

Niños con limitaciones graves atención temprana.

El enfoque sociosanitario de la atención a las personas con discapacidad en situación de dependencia.

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. CONSIDERACIONES FINALES QUE GARANTICEN LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.

### Introducción.

Consideraciones que garanticen una protección económica adecuada.

Consideraciones innovadoras.

Consideraciones específicas para el colectivo de personas con trastorno mental grave.

Consideraciones sobre primera infancia y dependencia.

## PARTE 2. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS EN INSTITUCIONES SOCIALES

### MÓDULO FORMATIVO 1. APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE INTERVENCIONES EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL

#### UNIDAD FORMATIVA 1. APOYO EN LA RECEPCIÓN Y ACOGIDA EN INSTITUCIONES DE PERSONAS DEPENDIENTES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Instituciones y programas de atención sociosanitaria a personas dependientes.

El equipo interdisciplinar. El papel de los profesionales de atención directa sociosanitaria.

El profesional de atención sociosanitaria: tareas, competencias y responsabilidades.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN LA RECEPCIÓN Y ACOGIDA DE RESIDENTES

Atención a las personas dependientes según su grado de dependencia: moderada, severa y gran dependencia.

Atención integral en la intervención y comunicación de las necesidades del usuario.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Actuación del equipo interdisciplinar en la recepción y acogida de residentes.

Principio éticos de la intervención social con personas dependientes: deontología y delimitación del papel del profesional, actitudes, valores y confidencialidad.

## UNIDAD FORMATIVA 2. APOYO EN LA ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PARTICIPACIÓN EN LA PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES EN INSTITUCIONES SOCIALES

Protocolos de actuación.

Participación del usuario en las actividades diarias de la institución.

Autonomía del usuario en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

Acompañamiento en las actividades de la vida diaria del usuario según instrucciones del profesional responsable.

Información a los usuarios para el desarrollo de las actividades.

Fomento de la participación: la motivación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES EN INSTITUCIONES SOCIALES

Protocolos de actuación.

Transmisión al usuario de información sobre las actividades opcionales, voluntarias y obligatorias.

Manejo de materiales más comunes para la realización de actividades en instituciones sociales y realización de inventarios y listados.

Revisión del estado de las ayudas técnicas.

Distribución y adecuación de espacios y mobiliarios.

Comprobación de las condiciones de seguridad y accesibilidad.

Registro de incidencias.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PARTICIPACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN FUNCIONAL EN UNA INSTITUCIÓN SOCIOSANITARIA

Distribución de tareas.

Transmisión de la información: adecuación del lenguaje a las necesidades del usuario.

Uso de los indicadores de calidad de las intervenciones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. COLABORACIÓN EN EL PLAN DE CUIDADOS INDIVIDUALIZADO Y LA DOCUMENTACIÓN BÁSICA DE TRABAJO

Plan de cuidados individualizado: elementos constitutivos y profesionales que intervienen.





El expediente individual del usuario. Composición.  
Protocolos de actuación.  
Hojas de incidencia: cumplimentación.  
Utilización de la documentación sociosanitaria manejada en instituciones de personas dependientes.  
Recopilación y transmisión de información al equipo de trabajo y al equipo interdisciplinar.

## MÓDULO FORMATIVO 2. INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN INSTITUCIONES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas.  
Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física.  
Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN SANITARIA PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO

Anatomofisiología de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor y patologías más frecuentes.  
Participación en la toma de constantes vitales.  
Participación en la administración de medicación: vías oral, tópica y rectal.  
Medicación en el caso de personas diabéticas.  
Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.  
Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor.  
Uso de materiales para la medicación.  
Riesgos de los medicamentos.  
Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COLABORACIÓN EN LA MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS USUARIOS

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano: el aparato locomotor.  
Biomecánica de las articulaciones.  
Patologías más frecuentes del sistema locomotor.  
Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso.  
Posiciones anatómicas.  
Principios de mecánica corporal.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Técnicas de movilización, traslado y deambulación.

Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE URGENCIA EN INSTITUCIONES

Reconocimiento de las situaciones de riesgo y protocolos de actuación. Aviso a los profesionales responsables.

Técnicas de actuación en urgencias.

Mantenimiento de botiquines.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios.

Proceso de desinfección. Métodos y materiales.

Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad.

Prevención de infecciones.

Eliminación de residuos sanitarios.

Prevención de Riesgos Laborales en las tareas de limpieza de material sanitario.

#### MÓDULO FORMATIVO 3. APOYO PSICOSOCIAL, ATENCIÓN RELACIONAL Y COMUNICATIVA EN INSTITUCIONES

##### UNIDAD FORMATIVA 1. ANIMACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN LA INSTITUCIÓN SOCIOSANITARIA

Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes: la relación de ayuda.

Fomento de la relación social de las personas dependientes.

El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, la comunicación y la relación social.

La motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

Conceptos fundamentales.

Ciclo vital y envejecimiento. Cambios bio-psico-sociales.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Salud, enfermedad y convalecencia.  
Necesidades especiales de atención y apoyo integral.  
Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.  
Discapacidades en las personas dependientes: concepto y tipología.  
Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACOMPAÑAMIENTO DE LOS USUARIOS

Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.  
Áreas de intervención e intervenciones más frecuentes.  
Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.  
Límites y deontología.  
Técnicas y actividades para favorecer la relación social.  
Técnicas básicas de comunicación.  
Acompañamiento en las actividades.

### UNIDAD FORMATIVA 2. MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

Técnicas para el entrenamiento de la memoria.  
Técnicas para el entrenamiento de la atención.  
Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal.  
Técnicas para el entrenamiento del razonamiento.  
Elaboración de estrategias básicas de intervención.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PERSONAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

Técnicas, estrategias y procedimientos de intervención.  
Técnicas de modificación de conducta.  
Comportamiento grupal y dinámicas de grupo.  
Observación del usuario en situaciones especiales, fiestas y eventos al equipo interdisciplinar.

### UNIDAD FORMATIVA 3. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MEJORA DEL PROCESO DE COMUNICACIÓN CON EL USUARIO



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



El proceso de comunicación.  
Barreras en la comunicación.  
Pautas para mejorar la comunicación con el usuario.  
Comunicación no verbal.  
Comunicación con los familiares del usuario.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. DE TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ALTERNATIVA Y AUMENTATIVA

Necesidades especiales de comunicación: principales alteraciones del lenguaje y la comunicación.  
Estrategias y recursos de intervención comunicativa.  
Sistemas alternativos de comunicación.  
Ayudas técnicas para la comunicación alternativa y aumentativa.  
Técnicas de comunicación con enfermos de Alzheimer.

## PARTE 3. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO

### MÓDULO 1: HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIO SANITARIA DOMICILIARIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento  
La enfermedad y la convalecencia  
Las discapacidades

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones  
Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional  
Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio  
Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria  
Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales  
Higiene y presencia física del profesional de ayuda a domicilio  
Atención integral de las personas: técnicas de humanización de la ayuda  
La intervención en las situaciones de duelo  
La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física  
Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.



### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de la piel y fundamentos de higiene corporal  
Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio  
Técnicas de limpieza y conservación de prótesis  
Cuidados del paciente incontinente y colostomizado  
Prevención y control de infecciones  
Tipos de camas, accesorios y lencería  
Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo  
Cuidados post mortem. Finalidad y preparación del cadáver

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición  
Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías más frecuentes  
Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional  
Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional  
Dieta saludable. Calidad de dieta  
Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas  
Tipos de dietas  
Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales  
Raciones y medidas caseras  
La alimentación en el anciano y en el convaleciente  
Planificación de los menús  
Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral  
Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Normas higiénico-sanitarias  
Medios y materiales para la recogida de excretas  
Eliminación de excretas  
Mantenimiento de la higiene y presencia física personales



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Riesgos de los fármacos

Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal

Principios anatomofisiológicos de los sistemas

Constantes vitales

Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Técnicas de aplicación de frío y calor

Constitución y mantenimiento de botiquines

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

El aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TOMA DE CONSTANTES VITALES

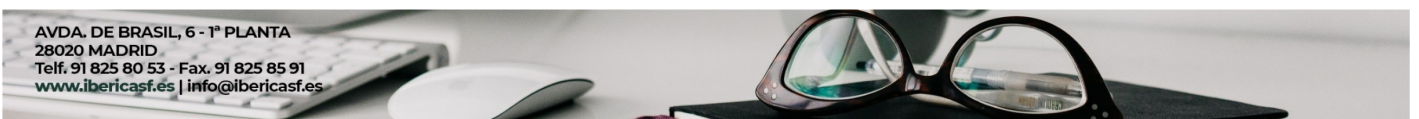
Temperatura

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardíaca y pulso

Recogida de las mismas





La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## UNIDAD DIDÁCTICA 11. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Asfixia

Quemaduras

Heridas y hemorragias

Picaduras

Intoxicaciones

Botiquín de urgencias

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente Medidas de autoprotección

Atención especial a la Prevención de Riesgos Laborales

## MÓDULO 2: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales en la atención psicosocial domiciliaria

El ciclo vital y el proceso de envejecimiento

Cambios bio-psico-sociales del envejecimiento

Incidencias en la calidad de vida de la persona mayor

Necesidades especiales de atención y apoyo integral

Necesidades especiales en la enfermedad y la convalecencia

Apoyo y autodeterminación en la persona mayor

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES DISCAPACITADAS

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales

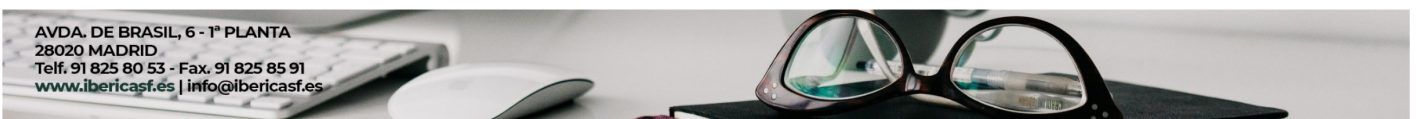
Dificultades de relación social y situaciones conflictivas

Técnicas para mejorar las relaciones sociales

Actividades de acompañamiento y de relación social: estrategias de intervención

Medios y recursos: nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias  
Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención  
Descripción de las escalas de dependencia más utilizadas

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de ambientes  
Uso de materiales domésticos para el mantenimiento y mejora de capacidades cognitivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

El logro de la autonomía psicológica y social  
Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio  
Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención: resolución de conflictos, modificación de conducta y afrontamiento del estrés  
Acompañamiento y apoyo  
Disposición para la atención integral de las personas dependientes y humanización de la ayuda

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio  
Condiciones del domicilio  
Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos  
Acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar  
Acceso y aprovechamiento de los recursos comunitarios  
Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

El profesional de atención directa en la unidad convivencial: funciones, papel y áreas de intervención  
Documentación personal y de la unidad convivencial  
Técnicas básicas de organización, registro y control de la documentación



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Intervención y seguimiento de la resolución de gestiones  
Respeto de los límites de actuación y deontología profesional

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Mobiliario y adaptaciones para la vivienda y otros inmuebles  
Ayudas técnicas para la realización de las actividades domésticas  
Ayudas técnicas para la manipulación de productos  
Ayudas técnicas para mejorar el ambiente  
Ayudas técnicas para el esparcimiento  
Ordenadores personales, Internet y correo electrónico  
Otras ayudas

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, enfermas y/o discapacitadas  
Memoria, atención, razonamiento orientación espacial, temporal y personal  
Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Servicios y programas de atención directa domiciliaria a personas dependientes  
Características y objetivos del SAD  
Estructura y funciones del SAD  
El equipo interdisciplinar

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES

Trastornos del desarrollo: trastorno mental, autismo y parálisis cerebral infantil  
Trastornos neurodegenerativos: Parkinson, Alzheimer, ELA y esclerosis múltiple  
Deficiencias sensoriales: déficits auditivos, visuales y sordoceguera  
Situación específica de la persona con problemas de lenguaje y comunicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Descripción del proceso de comunicación  
Necesidades especiales de comunicación  
Principales alteraciones y problemas de la comunicación y el lenguaje  
Comunicación con personas con discapacidad física, mental. Comunicación con minorías étnicas  
Estrategias de intervención: los sistemas alternativos de comunicación

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

Estrategias de intervención en comunicación  
Recursos comunicativos  
Selección de sistemas alternativos de comunicación  
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con déficits sensoriales  
Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices o psíquicas  
Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa y para la información y señalización  
Observación de la evolución de la persona dependiente  
Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

### MÓDULO 3: ATENCIÓN DOMICILIARIA Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DEL PLAN DE TRABAJO EN LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Elementos que lo constituyen. Características. Procedimientos de elaboración  
Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio  
Tareas domésticas diarias  
Planificación del trabajo diario  
Aprecio por la planificación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Administración y control de los gastos de la unidad convivencial  
Interpretación de la documentación de gestión domiciliaria  
Gastos mensuales en el domicilio  
Pautas para la cautela del manejo del presupuesto doméstico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONFECCIÓN DE LA LISTA DE LA COMPRA



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Factores que determinan la confección de la lista de la compra  
Correspondencia con el presupuesto elaborado  
Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno  
Métodos para elaborar la lista de la compra

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMPRA Y CONSERVACIÓN DE PRODUCTOS DE USO COMÚN EN EL DOMICILIO

Tipos de establecimientos. Ventajas e inconvenientes  
Compra virtual y por teléfono  
Análisis del etiquetaje  
Sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio  
Almacenamiento y colocación de los productos  
Limpieza y colocación de materiales de cocina

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS BÁSICAS DE COCINA

Menaje, utensilios y electrodomésticos  
Recetas de cocina  
Técnicas de preelaboración básica de alimentos  
Elaboraciones elementales de cocina: vegetales, legumbres, arroz, pastas...  
Esquemas de elaboración y ejecución de platos tipo: ensaladas, potajes, sopas, entremeses y aperitivos  
Guarniciones culinarias  
Postres

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE ALIMENTARIA

Normativa higiénico-sanitaria  
Aditivos alimentarios  
Normativa vigente para los manipuladores de alimentos  
Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos  
Toxiinfecciones alimentarias  
Sustancias tóxicas de los alimentos  
Atención especial a las normas de higiene alimentaria

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL HOGAR

Técnicas y productos de limpieza  
Limpieza de las estancias





La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Limpieza especial de enseres y mobiliario

Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes

Clasificación, selección y eliminación de residuos y basura del hogar

Aprecio por la higiene y limpieza del hogar

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA

Lavado de la ropa

Productos para el lavado de la ropa

Secado de la ropa

Planchado de la ropa

Tratamiento de la ropa según su tejido

Colocación y limpieza de armarios

Mantenimiento de lavadoras y secadoras

Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL DOMICILIO

Colocación y orden de artículos y enseres domésticos

Revisión de conducciones de agua y gas

Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos

Cierre de puertas y ventanas

Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas

Fomento de la participación y autonomía del usuario

Uso de sistemas de alarma y telealarma

Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. RIESGOS DOMÉSTICOS

Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas

Riesgos de los electrodomésticos

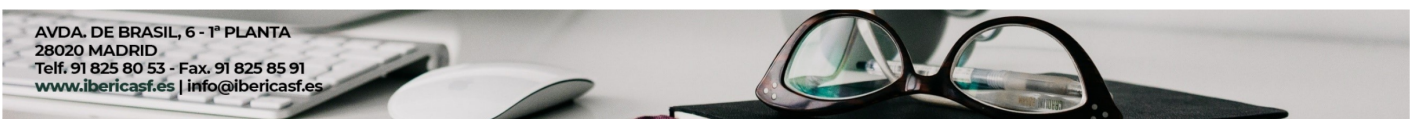
Riesgos de las instalaciones de gas

Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. TELEASISTENCIA

Funcionamiento

Utilidades y servicios que presta





La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Otras ayudas técnicas  
Sistemas de alarma y detección