

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Postgrado en Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia

Modalidad:

e-learning con una duración 360 horas

Objetivos:

Este Posgrado ofrece una formación especializada en promoción de la autonomía y atención a la dependencia, uno de sus objetivos consiste en formar profesionales competentes que den respuesta a la creciente demanda de personal especializado en atención sociosanitaria, capacitándolos en el desempeño de las funciones de Atención sociosanitaria a personas dependientes mediante las técnicas profesionales necesarias para llevar a cabo una correcta autonomía y atención a las personas dependientes.

Contenidos:

## MODULO FORMATIVO 1. INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. REALIZACIÓN DE LA HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y DE SU ENTORNO EN INSTITUCIONES

Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y patología más frecuente.

Fundamentos de higiene corporal.

Aplicación de técnicas de aseo e higiene personal.

Prevención y tratamiento de las úlceras por presión: higiene, protección de la piel y cambios posturales.

Aplicación de cuidados del usuario incontinente y colostomizado.

Prevención y control de infecciones. Procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.

Asistencia al usuario para vestirse. Manejo de la ropa y calzado, ayudas y accesorios.

Colaboración en los cuidados postmortem.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MANTENIMIENTO DEL ORDEN Y CONDICIONES HIGIÉNICAS DE LA HABITACIÓN DEL USUARIO



Disposición y limpieza de los efectos personales del usuario.  
Control de las condiciones ambientales: luminosidad, temperatura, ventilación, ruido y otros factores.  
Técnicas de realización de camas, tipos y ropa de cama.  
Posiciones de la cama.  
Protocolos de actuación para camas cerradas y ocupadas.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DE ALIMENTOS Y RECOGIDA DE ELIMINACIONES EN INSTITUCIONES

Evolución del metabolismo en el ciclo vital.  
Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías relacionadas.  
Comprobación de hojas de dietas.  
Alimentación por vía oral.  
Técnicas de recogida de eliminaciones.  
Prevención de riesgos en la alimentación y la recogida de eliminaciones.

### MODULO FORMATIVO 2. INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN INSTITUCIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas.  
Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física.  
Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN SANITARIA PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO SOCIO SANITARIO

Anatomofisiología de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor y patologías más frecuentes.  
Participación en la toma de constantes vitales.  
Participación en la administración de medicación: vías oral, tópica y rectal.  
Medicación en el caso de personas diabéticas.  
Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.  
Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor.  
Uso de materiales para la medicación.  
Riesgos de los medicamentos.  
Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COLABORACIÓN EN LA MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN DE LOS USUARIOS

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano: el aparato locomotor.  
Biomecánica de las articulaciones.  
Patologías más frecuentes del sistema locomotor.  
Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso.  
Posiciones anatómicas.  
Principios de mecánica corporal.  
Técnicas de movilización, traslado y deambulación.  
Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación, traslado y movilización.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DE PRIMEROS AUXILIOS EN SITUACIONES DE URGENCIA EN INSTITUCIONES

Reconocimiento de las situaciones de riesgo y protocolos de actuación. Aviso a los profesionales responsables.  
Técnicas de actuación en urgencias.  
Mantenimiento de botiquines.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios.  
Proceso de desinfección. Métodos y materiales.  
Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad.  
Prevención de infecciones.  
Eliminación de residuos sanitarios.  
Prevención de Riesgos Laborales en las tareas de limpieza de material sanitario.

### MODULO FORMATIVO 3. APOYO PSICOSOCIAL, ATENCIÓN RELACIONAL Y COMUNICATIVA EN INSTITUCIONES

#### UNIDAD FORMATIVA 1. ANIMACIÓN SOCIAL PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN LA INSTITUCIÓN SOCIOSANITARIA

Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes: la relación de ayuda.  
Fomento de la relación social de las personas dependientes.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, la comunicación y la relación social.  
La motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. RECONOCIMIENTO DE LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

Conceptos fundamentales.

Ciclo vital y envejecimiento. Cambios bio-psico-sociales.

Salud, enfermedad y convalecencia.

Necesidades especiales de atención y apoyo integral.

Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.

Discapacidades en las personas dependientes: concepto y tipología.

Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACOMPAÑAMIENTO DE LOS USUARIOS

Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.

Áreas de intervención e intervenciones más frecuentes.

Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.

Límites y deontología.

Técnicas y actividades para favorecer la relación social.

Técnicas básicas de comunicación.

Acompañamiento en las actividades.

## UNIDAD FORMATIVA 2. MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

Técnicas para el entrenamiento de la memoria.

Técnicas para el entrenamiento de la atención.

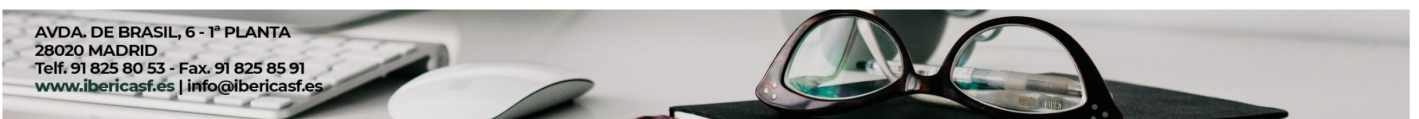
Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal.

Técnicas para el entrenamiento del razonamiento.

Elaboración de estrategias básicas de intervención.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PERSONAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DE LA INSTITUCIÓN

Técnicas, estrategias y procedimientos de intervención.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Técnicas de modificación de conducta.  
Comportamiento grupal y dinámicas de grupo.  
Observación del usuario en situaciones especiales, fiestas y eventos al equipo interdisciplinar.

### UNIDAD FORMATIVA 3. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MEJORA DEL PROCESO DE COMUNICACIÓN CON EL USUARIO

El proceso de comunicación.  
Barreras en la comunicación.  
Pautas para mejorar la comunicación con el usuario.  
Comunicación no verbal.  
Comunicación con los familiares del usuario.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DE TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ALTERNATIVA Y AUMENTATIVA

Necesidades especiales de comunicación: principales alteraciones del lenguaje y la comunicación.  
Estrategias y recursos de intervención comunicativa.  
Sistemas alternativos de comunicación.  
Ayudas técnicas para la comunicación alternativa y aumentativa.  
Técnicas de comunicación con enfermos de Alzheimer.

