

Especialista en Rehabilitación Funcional del Anciano

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

El cuidado de los mayores es importante, siempre sin reducir su autonomía mermando sus capacidades. Es importante cuidar, pero cuidar bien por ello se hace patente la necesidad de conocer los conceptos básicos sobre higiene, cuidado, movilidad, tratamientos, actuaciones ante caídas o reducción de sus capacidades cognitivas consecuencias del envejecimiento, esta necesidad se hace aun más patente ante el cuidado de aquellos ancianos con procesos degenerativos tales como demencias o Alzheimer. Poder realizar unos cuidados adecuados y eficaces, dirigidos a mejorar su calidad de vida y reducir la morbilidad actual es el objetivo primordial del presente curso en Rehabilitación en el Anciano, para ello se enseñan los conceptos y habilidades necesarias no solo con una funcionalidad profesional, sino personal, aplicable todo ello al cuidado de los ancianos.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

Definición y breve recuerdo histórico

- Áreas de competencia clínica
- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
- Paradigma de la rehabilitación

Conceptos

- El papel de la rehabilitación en la tercera edad: gerontogimnasia

Servicio de rehabilitación integral

Valoración del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Introducción

Importancia de la valoración integral

- Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración

Valoración médica del anciano

- Constantes vitales
- La respiración
- El pulso
- La tensión arterial

Historia clínica

- Antecedentes personales
- Historia farmacológica
- Anamnesis

Exploración física

- Recogida de datos

Valoración funcional física

- Concepto de función
- Evaluación de las actividades de la vida diaria

Valoración mental

- Valoración cognitiva
- Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

Introducción

Persona mayor sana

Persona mayor enferma o dependiente

Paciente geriátrico

Sistemas de clasificación de pacientes

Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

Introducción

Recursos hospitalarios para el anciano

Unidad geriátrica de agudos

Unidades de media estancia

Hospital de día geriátrico

Trabajo en equipo

Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Equipo de valoración y cuidados geriátricos
Atención geriátrica domiciliar y teleasistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU PRESENTACIÓN ATÍPICA

Introducción

Cambios relacionados con el envejecimiento

- Cambios en el aspecto exterior
- Cambios en la composición corporal
- Cambios en los signos vitales
- Cambios en los órganos de los sentidos
- Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
- Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
- Cambios en el sistema musculoesquelético

Tipos de envejecimiento

Causas de presentación atípica de las enfermedades

Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

Sistema musculoesquelético

Afecciones reumatológicas en el anciano

- Patología articular
- Patología yuxtaarticular y extraarticular
- Patología ósea

Osteoartrósis, artrosis o síndrome artrósico

Diagnóstico de la artrosis

Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico

Osteoporosis

Relación entre osteoporosis y artrosis

Artritis reumatoide

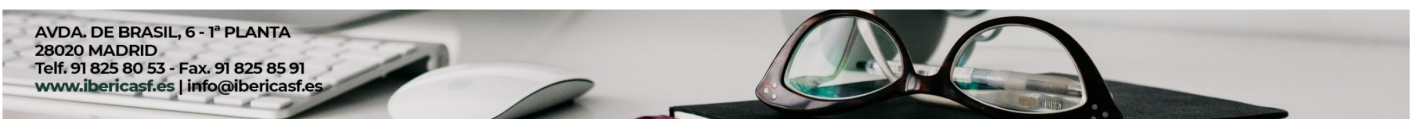
- Sintomatología

Hombro doloroso

Enfermedad de Paget

Fractura de cadera

Tratamientos de fracturas



UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias

Alteraciones particulares

Biomecánica de la columna vertebral

- Lesiones de la columna vertebral

- Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral

Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica

Reglas básicas de ergonomía postural y cervical

- Control postural en el anciano

Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento

Trastornos de la marcha

Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha

Caídas

Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha

- Observar la postura y marcha

- Determinación de la existencia de movimientos involuntarios

- Tono muscular

- Fuerza muscular

- Coordinación de los movimientos (taxia)

Trastornos del movimiento

Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano

Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

Generalidades

Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes

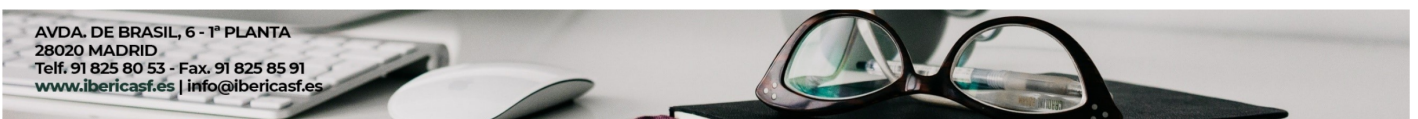
Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor

Criterios de interconsulta con especialistas

Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO

Introducción



Definición

Causas o factores determinantes de la inmovilidad

Consecuencias de la inmovilidad prolongada

Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano

Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO

Definición

Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización

- Localización de las úlceras por presión

Factores que contribuyen a la aparición de úlceras

Valoración

Escala de Norton modificada

Prevención de las úlceras por presión

- Técnicas de movilización de ancianos

Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación

Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea

Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad

Posiciones terapéuticas

- Dispositivos para reducir la presión

Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas

- Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión

Curación de las heridas en el anciano

Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión

- Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión

- Requisitos básicos para la atención domiciliaria

Educación sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO

Introducción

¿Qué son la inestabilidad y las caídas?

Importancia y repercusión de las caídas

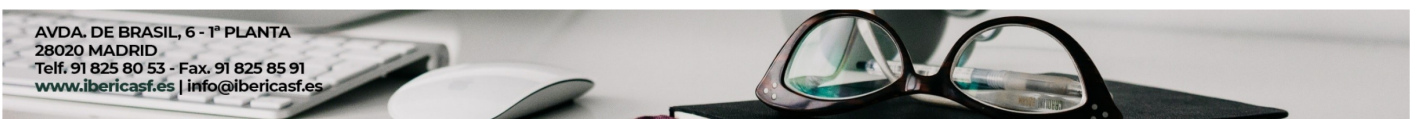
Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes

¿Qué medidas podemos tomar?

- Prevención Primaria

- Prevención Secundaria

- Prevención Terciaria



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Hoja de información a pacientes y familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

Epidemiología

Causas

Exploración clínica: prueba urodinámica

Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos

Tratamiento

- Terapias conductistas
- Fisioterapia perineal
- Electroestimulación
- Ejercicios corporales
- Masoterapia
- Relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Introducción

Fases y evolución

Programas de rehabilitación

- Tratamientos rehabilitadores

Objetivos del programa de rehabilitación

Fisioterapia

Terapia ocupacional

- Tratamiento ocupacional para enfermedades degenerativas

Trastornos de la comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

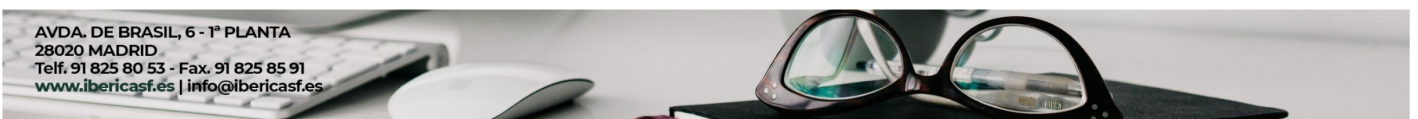
Resumen

Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador

Actividades físicas y deportivas para la tercera edad

- Recomendaciones generales
- Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas mayores
- La Gerontogimnasia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Introducción

Características y aspectos psicosociales del envejecimiento

- La relación social en la vejez
- Habilidades sociales fundamentales
- Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas

Consecuencias de la pérdida sensorial

- Integración sensorial en psicomotricidad para la pérdida sensorial

Principales trastornos psicológicos en los mayores

- Demencias
- Depresión

Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión

Suicidio en el anciano

Jubilación

- El proceso
- Los determinantes

Sexualidad y pareja en el anciano

Abuso del anciano

Información al anciano