



**La mejor formación a tu alcance.**

# Técnico Profesional en Programas de Intervención y Prevención en la Tercera Edad

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Con este curso se pretende concienciar al alumno de los principales problemas y necesidades de las personas de la tercera edad, desarrollar programas de intervención y prevención.

Contenidos:

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN

### TEMA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición

Envejecimiento poblacional

Otros conceptos destacados

Diferentes conceptos de edad

Teorías del envejecimiento

### TEMA 2. FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades del anciano

### TEMA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Aspectos generales

# La mejor formación a tu alcance.

Cambios afectivos

El autoconcepto y la autoestima en la vejez

Cambios en la personalidad

Cambios en el funcionamiento cognitivo

Principales trastornos psicológicos en la vejez

**MÓDULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO**

## TEMA 4. PROCESO DE VALORACIÓN

Definición

Aspectos a tener en cuenta

Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración

Proceso de evaluación

Técnicas de evaluación

## TEMA 5. HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes personales

Historia farmacológica

Anamnesis

## TEMA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA

Inspección general

Determinación de constantes vitales

Revisión completa

Pruebas complementarias

Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

## TEMA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

Valoración funcional

Concepto de función

Discapacidad y sus caminos

Evaluación de las actividades de la vida diaria

Valoración socio-ambiental

Valoración psicológica y cognitiva

Valoración cognitiva

Instrumentos o escalas para la valoración mental



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Tel.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)



# La mejor formación a tu alcance.

Valoración del estado emocional

## MÓDULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

### TEMA 8. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Introducción

Intervención

Áreas Básicas de la intervención

¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?

Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención

### TEMA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD

Programa de envejecimiento saludable

Programa de actividad física

Programa de terapia ocupacional

### TEMA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

Intervención en funciones cognitivas

Intervención en memoria

Orientación a la realidad

Intervención en funciones intelectuales

Intervención en funciones psicoafectivas

### TEMA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

Programa de apoyo social

Programa de entrenamiento en habilidades sociales

Programa en intervención con familias

Cuidadores mayores dependientes

La familia en la residencia

### TEMA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes

Pautas generales de actuación

Programas de atención e intervención



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)





# La mejor formación a tu alcance.

Trastornos de conducta en contexto residencial  
MÓDULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

## TEMA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

Introducción  
Programas de educación  
Fomentos de la salud en la tercera edad  
Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad  
Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

## TEMA 14. ALIMENTACIÓN

Concepto de nutrición  
Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición  
Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad  
Vías de administración de alimentos  
Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad  
Valoración del estado nutricional  
Enfermedades de la tercera edad y consejos  
Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad  
Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

## TEMA 15. HIGIENE

Higiene diaria  
Prestación de ayuda en el aseo  
Orden del lavabo  
Ojos y oídos  
Dentadura  
Los pies  
La piel. Prevención de úlceras por presión  
Higiene bucal

## TEMA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

Ejercicio físico y envejecimiento  
Importancia de la actividad física  
Ventajas del ejercicio físico

# La mejor formación a tu alcance.

Tipos de ejercicios recomendados según el perfil  
Programas de acondicionamiento físico  
Prevención en el síndrome de inmovilización  
Descanso en el anciano  
Insomnio en el anciano

## TEMA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD

Relaciones sociales  
Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad  
Relaciones familiares de la tercera edad  
Niveles en las relaciones familiares  
Sexualidad en el anciano

## TEMA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

Jubilación  
Ocio y tiempo libre en el anciano

## TEMA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Accidentes frecuentes en el anciano  
Prevención de las caídas

## TEMA 20. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de la actuación en emergencias  
Asfixia  
Lipotimia  
Coma  
Epilepsia  
Insolación  
Hemorragias  
Heridas  
Quemaduras  
Lesiones por frío. Congelación  
Intoxicaciones  
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes  
Picaduras de insectos



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)



# La mejor formación a tu alcance.

Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología

Fracturas

Esguince

Rotura de ligamentos

Luxación

Contusión

Traumatismo craneal

Vendajes

Traslado de accidentados

Reanimación cardiopulmonar

Botiquín de urgencias



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)

