



Especialista en Terapia Ocupacional Aplicada

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Este curso en Terapia Ocupacional Aplicada le ofrece una formación especializada en la materia. La terapia ocupación es el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que tienen el objetivo de prevenir la enfermedad y promocionar la salud de las personas que han sufrido algún tipo de lesión o enfermedad que les incapacita en algún aspecto de la vida cotidiana. Abarca las áreas laboral, mental, físico y social, de manera que se trabaja para ofrecer una mejor calidad de vida a las personas que lo requieren. El presente curso en Terapia Ocupacional Aplicada pretende aportar información acerca de las diferentes técnicas y métodos que se utilizan para conseguir dichos objetivos, así como abordar diferentes problemáticas que requieren de dicha intervención, tales como daño cerebral adquirido, lesión medular y discapacidad de cualquier tipo, entre otras.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA TERAPIA OCUPACIONAL COMO DISCIPLINA

La terapia ocupacional

Características de la terapia ocupacional

- Perfil del terapeuta ocupacional
- Ámbitos de actuación de la terapia ocupacional
- Funciones del terapeuta ocupacional

Modelos para la práctica

- Modelo de la Ocupación Humana: MOHO
- Modelo Canadiense de Desempeño Ocupacional MCDO
- Modelo del Funcionamiento ocupacional de Trombly

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

Morfología



Fisiología

División del esqueleto

Desarrollo óseo

Sistema óseo

- Columna vertebral

- Tronco

- Extremidades

- Cartílagos

- Esqueleto apendicular

Articulaciones y movimiento

- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina

- Articulación de la rodilla

- Articulación coxo-femoral

- Articulación escapulo humeral

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR

Introducción

Tejido muscular

Clasificación muscular

Acciones musculares

Ligamentos

Musculatura dorsal

Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CINESIOLOGÍA Y BIOMECÁNICA HUMANA

Conceptualización y evolución de la cinesiología y biomecánica articular

Fundamentos anatómicos del movimiento

- Planos de movimiento

- Ejes de movimiento

- Tipos de movimiento

Cinesiología de la marcha humana

- Cinética de la marcha

- Ciclo de marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA AL ÁMBITO GERIÁTRICO

Terapia ocupacional en geriatría y gerontología



- Introducción de la terapia ocupacional en el ámbito de la geriatría y gerontología
 - La autonomía
 - La ocupación en la vejez
 - Discapacidad y dependencia en la vejez
- Proceso de intervención
- La rehabilitación geriátrica
- Objetivos generales
 - Principios de la rehabilitación geriátrica
 - Evaluación previa a la rehabilitación geriátrica
 - Clasificación general de la rehabilitación
 - Medios terapéuticos en rehabilitación
 - Niveles asistenciales
- La práctica de la terapia ocupacional en diferentes áreas de ocupación
- Actividades de la vida diaria (AVD)
 - Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)
 - Educación
 - Participación social
 - Ocio y tiempo libre
- Funciones del terapeuta ocupacional en el ámbito geriátrico
- Funciones del terapeuta ocupacional según el área de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA A LA INFANCIA

Fundamentación de la terapia ocupacional aplicada en el ámbito infantil. Elementos clave

- Ámbitos de actuación
- Intervención del terapeuta ocupacional
- La terapia ocupacional en el ámbito educativo
- El juego como herramienta terapéutica

La terapia ocupacional en las dificultades de aprendizaje

Hiperactividad del niño y la terapia ocupacional

- Presencia de la terapia ocupacional en la hiperactividad
- Metodología
- Proceso de intervención desde la terapia ocupacional

El autismo desde la terapia ocupacional

- El autismo a través de la terapia ocupacional. Elementos clave.
- Terapia de la integración sensorial
- Ludoterapia

Discapacidad y terapia ocupacional

- Discapacidad intelectual



- Discapacidad física

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA A LA NEUROLOGÍA

Introducción a la terapia ocupacional aplicada a la neurología

Principales patologías neurológicas y su intervención desde la terapia ocupacional

- Ictus
- Esclerosis múltiple
- Lesión medular
- Alzheimer
- Enfermedad de Parkinson
- Traumatismo craneoencefálico (TCE)

Materiales rehabilitadores cognitivos

- Materiales para la mejora de la atención
- Materiales para mejorar la memoria
- Materiales para mejorar la orientación espacial

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENFERMEDADES GENÉTICAS Y SU REHABILITACIÓN DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Introducción a las enfermedades genéticas

Síndrome de Down

- Efectos del Síndrome de Down en el desarrollo cognitivo del niño
- Síndrome de Down y la terapia ocupacional

Distrofia muscular

- Terapia ocupacional y distrofia muscular

Enfermedad de Huntington

- Diagnóstico
- El terapeuta ocupacional en la enfermedad de Huntington

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA A LA REUMATOLOGÍA. AYUDAS TÉCNICAS

Introducción a la terapia ocupacional aplicada a la reumatología

- Intervenciones del terapeuta ocupacional al paciente

Principales afectaciones reumáticas y su rehabilitación desde la terapia ocupacional

- Artritis
- Fibromialgia

Ayudas técnicas



- Características
- Clasificación y finalidades

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ÓRTESIS DE MIEMBRO INFERIOR

- Órtesis de pies (FO)
- Órtesis del complejo tobillo-pie (AFO)
- Órtesis de rodilla-tobillo-pie (KAFO)
- Órtesis de cadera-rodilla-tobillo-pie (HKAFO)
- Órtesis de rodilla (KO)
- Órtesis de cadera (HO)

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÓRTESIS DE MIEMBRO SUPERIOR

- Órtesis de manos (HO)
- Órtesis de muñeca-mano (WHO)
- Órtesis de antebrazo-muñeca-mano (FWHO)
- Órtesis de codo-muñeca-mano (EWHO)
- Órtesis de hombro-codo-muñeca-mano (SEWHO)

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ÓRTESIS DE RAQUIS (SO)

Clasificación de las órtesis de raquis

- Órtesis cervicales (CO)
- Cervicotorácicas (CTO)
- Cervicotoracolumbares (CTLSO)
- Toracolumbosacras (TLSO)
- Lumbosacras (LSO)
- Sacroiliacas (SIO)
- Órtesis espinales clásicas
 - Órtesis de sostén y descarga
 - Órtesis para el manejo de las deformidades vertebrales
 - Órtesis en el tratamiento del dolor de espalda
 - Órtesis en el tratamiento de fracturas vertebrales
 - Órtesis para inestabilidad cervical
 - Otras órtesis de tronco