

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Experto en Rehabilitación Funcional del Anciano para Terapeutas Ocupacionales

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta función de la mejor manera posible.
Atender a la población geriátrica, en mejorar la calidad de vida de la misma y ejecutar rehabilitaciones funcionales para personas mayores con total profesionalidad.

Contenidos:

MÓDULO1. LA VEJEZ

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DELIMITACIÓN DEL CONCEPTO DE VEJEZ

Definición del envejecimiento

Envejecimiento poblacional

- Situación de envejecimiento poblacional
- Conceptos de longevidad y Esperanza máxima de vida
- Diferentes conceptos de edad

Teorías del envejecimiento

- Teorías Estocásticas
- Teorías no estocásticas

Disciplinas importantes en la tercera edad

- Geriatria y gerontología
- Introducción a la psicogerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS FISIOLÓGICOS CARACTERÍSTICOS DEL ENVEJECIMIENTO



Cambios en la fisionomía humana producto del envejecimiento

- Cambios en el aspecto exterior
- Cambios en la composición corporal
- Cambios en los signos vitales
- Cambios en los órganos de los sentidos
- Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
- Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
- Cambios en el sistema musculoesquelético

Peculiaridades de las enfermedades en el anciano

- Enfermedades más frecuentes en el adulto mayor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CAMBIOS PSICOLÓGICOS EN LA VEJEZ

Aspectos Generales

Cambios afectivos

- Procesos de pérdida: El duelo
- Evolución de la afectividad. Teorías explicativas

El autoconcepto y la autoestima en la vejez

Cambios en la personalidad

Cambios en el funcionamiento cognitivo

- Memoria
- Aprendizaje
- Funcionamiento Intelectual y el lenguaje

Principales trastornos psicológicos en la vejez

- Depresión
- Demencias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RECURSOS DESTINADOS A LA TERCERA EDAD

Recursos sociales ofrecidos a la tercera edad

- Servicios de Ayuda a Domicilio
- Teleasistencia y ayudas técnicas
- Servicios intermedios y de respiro familiar (estancias temporales y centros de día)
- Estancias de día en centros gerontológicos
- Los centros de día para personas mayores dependientes

Ley de Promoción de la autonomía y atención a las personas en situación de dependencia

Asociaciones y grupos de ayuda

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



MÓDULO 2. VALORACIÓN DEL ANCIANO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESO DE VALORACIÓN EN EL ANCIANO

Valoración geriátrica inicial

Aspectos a tener en cuenta

Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración

Proceso de evaluación

Técnicas de evaluación

- La entrevista
- La Observación
- Autoinformes
- Autorregistros
- Pruebas médicas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes personales

- Antecedentes personales

Historia farmacológica

Anamnesis

- Anamnesis por aparatos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

Valoración funcional

Concepto de función

Discapacidad y sus caminos

Evaluación de las actividades de la vida diaria

Valoración socio-ambiental

- Evaluación social
- Relaciones y actividades sociales
- Soporte social
- Recursos sociales
- Evaluación ambiental

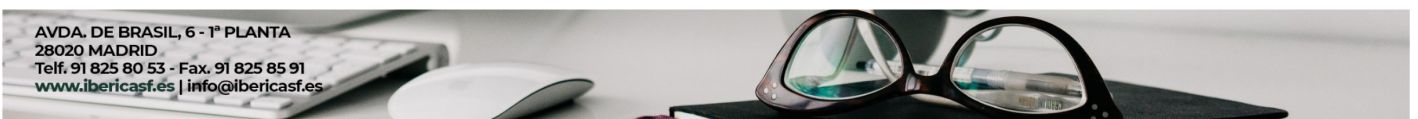
Valoración psicológica y cognitiva

Valoración cognitiva

- Proceso de valoración

Instrumentos o escalas para la valoración mental

Valoración del estado emocional



MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y SU ENTRENAMIENTO

La conciencia corporal y las capacidades perceptivas-motrices en el currículum de Educación Física

- Conciencia corporal
- Desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices

Las habilidades motrices

- Desplazamientos
- Saltos
- Giros
- Lanzamientos
- Recepciones

Cualidades o capacidades físicas

- Resistencia
- Flexibilidad
- Fuerza
- Velocidad

Actividades físico artísticas expresivas

El ritmo a través del movimiento en las metodologías activas de educación musical

La danza como manifestación expresiva

Influencia de la música en la actividad física

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

Ejercicio físico y envejecimiento

Importancia de la actividad física

Prevención en la actividad física

Ventajas del ejercicio físico

Tipos de ejercicios recomendados según el perfil

- Recomendaciones generales
- Contraindicaciones

Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas mayores

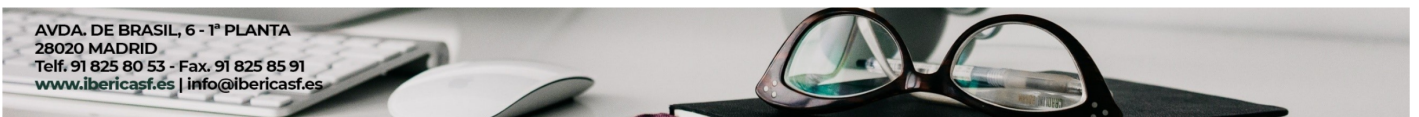
UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTRODUCCIÓN A LA GERONTOGIMNASIA

Definición de Gerontogimnasia

Objetivos de la Gerontogimnasia

Beneficios de la Gerontogimnasia

Cómo practicar la Gerontogimnasia



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Parques biosaludables para la tercera edad

MÓDULO 4. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

Miología

Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardíaco

- Movimientos musculares

Características del tejido muscular

- Regeneración del tejido muscular

El Músculo Esquelético

- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función

- Acción muscular sobre el esqueleto

Uniones musculares

Tono y fuerza muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 12. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

La rehabilitación como especialidad médica

- Áreas de competencia clínica

- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación

- Paradigma de la rehabilitación

La discapacidad

- Modelos y clasificación de discapacidad

- Discapacidad en España

Epidemiología de la discapacidad

- Indicadores de discapacidad

- La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

Infiltraciones intraarticulares y musculares

Terapia ocupacional

- Concepto

- Terapia ocupacional según patologías

Ayudas técnicas

- Conceptualización

- Características



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Clasificación y finalidades

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

Medios auxiliares

Ortesis

- Ortesis de tronco
- Ortosis de la extremidad superior
- Ortesis de la extremidad inferior

Prótesis

- Prótesis de la extremidad superior
- Prótesis de la extremidad inferior

Cuidado mediante silla de ruedas

Iniciación a la autonomía

Vendajes

- Vendajes de heridas
- Vendajes contentivos ligeros
- Vendajes contentivos circulares
- Vendajes adhesivos
- Vendajes de fijación
- Vendajes de yeso y plástico

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

Artritis

- Sintomatología
- Tratamiento rehabilitador

Mano reumática

- Introducción
- Tratamiento rehabilitador de la mano reumática

Conservación de la artrosis

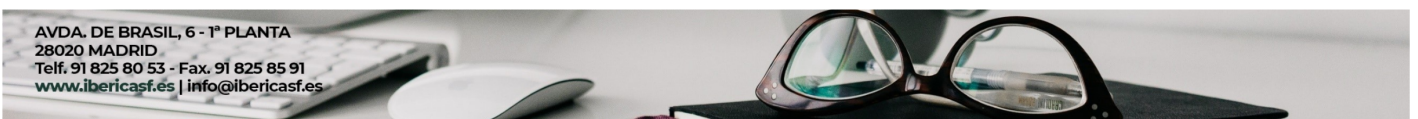
- Introducción
- Tratamientos de rehabilitación

Osteoporosis

- Definición y etiología
- Tratamiento

Fracturas

- Definición y epidemiología
- Generalidades del tratamiento rehabilitador



MÓDULO 5. PATOLOGÍAS QUE PRECISAN TRATAMIENTO REHABILITADOR UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO

Enfermedad de Parkinson

- Etiología
- Tipos
- Sintomatología
- El Parkinson en los Mayores
- Pruebas de valoración de la EP
- Tratamiento

Distonías

- Tipos
- Problemática de la distonía
- Diagnóstico
- Tratamiento

Mioclónías

- Clasificación
- Tratamiento

Otros trastornos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PATOLOGÍAS DEGENERATIVAS

Patologías degenerativas

Enfermedad de Esclerosis Múltiple (EM)

- Etiología
- Sintomatología
- Diagnóstico
- Tratamiento

Enfermedad de Alzheimer

- Alteraciones cognitivas
- Alteraciones funcionales
- Alteraciones psicológicas y comportamentales
- Desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Fases
- Diagnóstico en la enfermedad de Alzheimer. Diferencial y anatomopatológico
- Tratamiento

Enfermedad de Huntington

- Diagnóstico
- Tratamiento