

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio

Modalidad:

e-learning con una duración 600 horas

Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios para ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.

Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

Contenidos:

PARTE 1. MF0249\_2 HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIO SANITARIA DOMICILIARIA  
UNIDAD FORMATIVA 1. CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES  
UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento  
La enfermedad y la convalecencia  
Las discapacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones. Necesidades y riesgos de los cuidadores principales

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional. El equipo interdisciplinar y el papel de los profesionales de la



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



atención directa

Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio

Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria

Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales.

Actitudes y valores

Aprecio por los principios éticos de la intervención con personas dependientes

Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal y médica

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales del profesional de ayuda a domicilio

Atención integral de las personas. Técnicas de humanización de la ayuda

Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

La intervención en las situaciones de duelo

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física.

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patología más frecuente

Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio

Úlceras por presión. Prevención y tratamiento

Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas

Cuidados del paciente incontinente y colostomizado

Prevención y control de infecciones

Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver

Técnicas de limpieza y conservación de prótesis

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo

### UNIDAD FORMATIVA 2. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente

Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional

Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional

Dieta saludable. Calidad de dieta



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Tipos de dietas

Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales

Raciones y medidas caseras

La alimentación en el anciano y en el convaleciente

Planificación de los menús

Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral

Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Medios y materiales para la recogida de excretas

Eliminación de excretas

Normas higiénico-sanitarias

Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Constantes vitales

Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal

Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Técnicas de aplicación de frío y calor

Riesgos de los fármacos

Constitución y mantenimiento de botiquines

## UNIDAD FORMATIVA 3. MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

Aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Biomecánica de las articulaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. TOMA DE CONSTANTES VITALES

Temperatura

Frecuencia respiratoria

Presión arterial

Frecuencia cardiaca

Recogida de las mismas

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

Primeros auxilios

Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones

Técnicas de reanimación cardiopulmonar

Asfixia

Quemaduras

Heridas y hemorragias

Picaduras

Intoxicaciones

Botiquín de urgencias

Consultas a distancia

Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente. Medidas de autoprotección

Atención especial a la Prevención de Riesgos Laborales

## PARTE 2. MF0250\_2 ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO

### UNIDAD FORMATIVA 1. MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales

Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones. Proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia

Cambios biopsicosociales

Incidencias en la calidad de vida

Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor

Necesidades especiales de atención y apoyo integral

Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor

Conceptos fundamentales, características y necesidades especiales en enfermedad y convalecencia

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADOS

Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales

Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas

Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social.

Estrategias de intervención

Medios y recursos. Aplicación de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

Descripción de las escalas de dependencia más utilizadas

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

Distribución y decoración de espacios

Uso de materiales domésticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



El logro de la autonomía psicológica y social

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

Técnicas de resolución de conflictos

Procedimiento y estrategias de modificación de conducta

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar. Disposición para la atención integral a las personas

Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda

## UNIDAD FORMATIVA 2. APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN AUTONOMÍA PERSONAL

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio

Condiciones del domicilio

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

Recursos comunitarios

Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención

Estrategias de actuación, límites y deontología

Intervención más frecuentes. Gestiones. Seguimiento

Documentación personal y de la unidad convivencial

Técnicas básicas de elaboración, registro y control de la documentación

Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas

Respeto de los límites de actuación y deontología profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. AYUDAS TÉCNICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Ayudas técnicas para actividades domésticas

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Mobiliario y adaptaciones para la vivienda y otros inmuebles  
Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes  
Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas  
Ayudas técnicas para el esparcimiento  
Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico  
Otras ayudas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE DE LAS PERSONAS MAYORES, DISCAPACITADAS Y/O ENFERMAS

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas  
Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio  
Memoria, atención, razonamiento, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SERVICIOS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes  
Características  
Estructura funcional  
El equipo interdisciplinar

#### UNIDAD FORMATIVA 3. INTERRELACIÓN, COMUNICACIÓN Y OBSERVACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LOS PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN Y LENGUAJE RELACIONADOS CON LOS PRINCIPALES TRASTORNOS GENERALES

Trastornos del desarrollo  
Retraso mental  
Parálisis cerebral infantil  
Autismo  
Trastornos neurodegenerativos  
Parkinson  
Alzheimer  
Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)  
Esclerosis múltiple  
Deficiencias sensoriales  
Deficiencias auditivas  
Deficiencias visuales



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Sordoceguera

Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de comunicación

Necesidades especiales de comunicación

Discapacidades

Problemas de comunicación y lenguaje

Estrategias y recursos de intervención comunicativa

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL Y LAS ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

Estrategias de intervención en comunicación

Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación

Recursos comunicativos

Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias físicas, motrices o psíquicas

Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas con deficiencias sensoriales

Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y señalización

Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente

Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes

## PARTE 3. MF0251\_2 APOYO DOMICILIARIO Y ALIMENTACIÓN FAMILIAR

### UNIDAD FORMATIVA 1. GESTIÓN, APROVISIONAMIENTO Y COCINA EN LA UNIDAD FAMILIAR DE PERSONAS DEPENDIENTES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DEL PLAN DE TRABAJO EN LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Elementos que lo constituyen. Características. Procedimientos de elaboración

Factores que determinan las necesidades y demandas que hay que cubrir en el domicilio

Tareas domésticas diarias

Planificación del trabajo diario

Aprecio por la planificación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE GESTIÓN DEL PRESUPUESTO DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Administración y control de los gastos de la unidad convivencial  
Interpretación de la documentación de gestión domiciliaria: facturas, recibos,?  
Partidas de gasto mensual en el domicilio  
Precaución en el manejo del presupuesto doméstico

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONFECCIÓN DE LA LISTA DE LA COMPRA

Factores que la determinan  
Correspondencia con el presupuesto elaborado  
Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno  
Métodos para elaborar la lista de la compra

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMPRA Y CONSERVACIÓN DE PRODUCTOS DE USO COMÚN EN EL DOMICILIO

Tipos de establecimientos. Ventajas e inconvenientes  
Compra virtual y por teléfono  
Análisis del etiquetaje  
Sistemas y métodos de conservación de productos alimenticios en el domicilio  
Almacenamiento y colocación de los productos  
Prevención del deterioro de alimentos  
Métodos de conservación de alimentos  
Limpieza y colocación de materiales de cocina

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS BÁSICAS DE COCINA

Menaje, utensilios y electrodomésticos  
Recetas de cocina  
Técnicas de preelaboración básica de alimentos  
Elaboraciones elementales de cocina  
Esquemas de elaboración y ejecución de platos tipo  
Guarniciones culinarias. Clases y aplicaciones. Elaboración de guarniciones  
Postres

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE ALIMENTARIA

Normativa higiénico-sanitaria  
Aditivos alimentarios  
Normativa vigente para los manipuladores de alimentos



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Riesgos para la salud derivados de una inadecuada manipulación de los alimentos  
Toxiinfecciones alimentarias  
Sustancias tóxicas de los alimentos  
Atención especial a las normas de higiene alimentaria

## UNIDAD FORMATIVA 2. MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL HOGAR

Técnicas y productos de limpieza  
Limpieza de dormitorios y otras habitaciones  
Limpieza especial de enseres y mobiliario  
Limpieza especial de aparatos, ayudas técnicas y utensilios de atención a las personas dependientes  
Clasificación y selección de residuos y basura del hogar (papel, vidrio, metales, bricks, orgánicos)  
Aprecio por la limpieza e higiene del hogar

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA

Lavado de la ropa  
Productos y materiales  
Secado de la ropa  
Planchado de la ropa  
Tratamiento de la ropa según su tejido  
Colocación y limpieza de armarios  
Mantenimiento de uso de lavadoras y secadoras  
Precaución en el manejo de ropas y enseres domésticos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICOS DEL DOMICILIO

Colocación y orden de artículos y enseres domésticos  
Revisión de conducciones de agua y gas  
Revisión de aparatos eléctricos y electrodomésticos  
Cierre de puertas y ventanas  
Mantenimiento básico de aparatos y ayudas técnicas  
Fomento de la participación y autonomía del usuario  
Uso de sistemas de alarma y telealarma  
Uso de sistemas de teleasistencia y telefonía móvil: funcionamiento. Utilidades. Servicios que presta



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS DOMÉSTICOS

Riesgos de las instalaciones eléctricas domésticas  
Riesgos de los electrodomésticos  
Riesgos de las instalaciones de gas domésticas  
Atención especial a la prevención de accidentes en el hogar

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TELEASISTENCIA

Funcionamiento  
Utilidades y servicios que presta  
Otras ayudas técnicas  
Sistemas de alarma y detección