

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Manipulación de cargas con carretillas elevadoras

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Identificar las condiciones básicas de manipulación de materiales y productos para su carga o descarga en relación con su naturaleza, estado, cantidades, protección y medios de transporte utilizado.
- Clasificar y describir los distintos tipos de paletización. - Interpretar y aplicar la normativa referente a la prevención de riesgos laborales y de la salud de los trabajadores.
- Interpretar la simbología utilizada en las señalizaciones del entorno y en los medios de transporte.
- Identificar los elementos de las máquinas previstos para la conducción segura, así como las operaciones de mantenimiento de primer nivel.
- Manipular cargas y/o conducir carretillas.
- Enumerar las condiciones básicas para transportar y abastecer de materias primas y materiales a las líneas de producción.
- Cumplimentar en el soporte establecido por la empresa, la documentación generada por el movimiento de carga.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE MERCANCÍAS.

Flujo logístico interno de cargas y servicios. Importancia socioeconómica.  
Almacenamiento, suministro y expedición de mercancías.  
Normativa comunitaria y española sobre manipulación de mercancías.  
Prevención de riesgos laborales y medidas de seguridad en el transporte de mercancías.  
Medios de transporte internos y externos de las mercancías. Condiciones básicas.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Simbología y señalización del entorno y medios de transporte: Placas, señales informativas luminosas, acústicas.

Unidad de carga. Medición y cálculo de cargas.

Documentación que acompaña a las mercancías.

Documentación que genera el movimiento de cargas. Transmisión por vías digitales.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMBALAJE Y PALETIZACIÓN DE MERCANCÍAS.

Tipos de embalajes y envases en la industria.

Condiciones de los embalajes para la protección de los productos.

Condiciones de los embalajes para el transporte seguro de los productos.

Tipos de paletizaciones. Aplicaciones según tipos de mercancías.

Condiciones que deben cumplir las unidades de carga.

Precauciones y medidas a adoptar con cargas peligrosas.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARRETILLAS PARA EL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS.

Clasificación, tipos y usos de las carretillas; manuales y automotoras: motores térmicos, motores eléctricos.

Elementos principales de los distintos tipos carretillas:

Mantenimiento básico e indicadores de funcionamiento incorrecto.

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. MANEJO Y CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS.

Eje directriz.

Acceso y descenso de la carretilla.

Uso de sistemas de retención, cabina, cinturón de seguridad.

Puesta en marcha y detención de la carretilla.

Circulación: velocidad de desplazamiento, trayectoria, naturaleza y estado del piso etc.

Maniobras. Frenado, aparcado, marcha atrás, descenso en pendiente.

Aceleraciones, maniobras incorrectas.

Maniobras de carga y descarga.

Elevación de la carga.

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARGA Y DESCARGA DE MERCANCÍAS.

Estabilidad de la carga. Nociones de equilibrio.

Ley de la palanca.

Centro de gravedad de la carga.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Pérdida de estabilidad de la carretilla.  
Evitación de vuelcos transversales o longitudinales.  
Comportamiento dinámico y estático de la carretilla cargada.  
Colocación incorrecta de la carga en la carretilla. Sobrecarga.  
Modos de colocación de las mercancías en las estanterías.