

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Especialista en Vendaje Neuromuscular

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Describir qué es el vendaje neuromuscular, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

Definición

Funciones

Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción

Receptores sensoriales

Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

Introducción

Vendaje convencional

- Indicaciones

- Materiales y procedimiento

- Tipos de vendajes



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Complicaciones
- Vendaje funcional de inmovilización
- Propiedades
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Elementos básicos y procedimiento
- Vendaje neuromuscular
- Del vendaje funcional al neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Características de la venda
- Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
- Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Consideraciones previas
- Principios de aplicación
 - Nomenclatura
- Tipos de técnicas
- Técnica muscular
 - Técnica de ligamento - tendón
 - Corrección articular
 - Corrección mecánica
 - Técnica fascial
 - Técnica de aumento de espacio
 - Técnica linfática
 - Técnica segmental
 - Tensión de la venda
 - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
 - Retirar el vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Introducción
- Cuello
- Esternocleidomastoideo (ECOM)
 - Erector de la columna cervical



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Escalenos
- Miembro superior y tronco
- Trapecio superior
 - Deltoides
 - Pectoral mayor
 - Pectoral menor
 - Supraespinoso
 - Bíceps braquial
 - Tríceps braquial
 - Angular de la escápula
 - Romboides mayor y menor
 - Erector de la columna lumbar
 - Diafragma
 - Cuadrado lumbar
- Miembro inferior
- Cuadriceps
 - Isquiotibiales
 - Piramidal
 - Aductores
 - Gemelos
 - Tibial Anterior
- Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
- Cross Taping

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

Cervicalgia

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Lumbago

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Codo del golfista (epitrocleititis)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Síndrome del túnel carpiano

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Bursitis olecraniana

- Procedimiento del vendaje neuromuscular



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Ciática

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Hernia de disco

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Fascitis plantar

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Hallux Valgus

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Metatarsalgia

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Dolor menstrual

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Tendinitis rotuliana

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Esguince de tobillo

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Esguince del dedo de la mano

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Dolor de estómago

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Sinusitis

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Estreñimiento

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

EPOC

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Ligamento lateral externo de rodilla

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Derrame sinovial rodilla

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

Vendaje neuromuscular en el deporte

Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría

- El vendaje neuromuscular en embarazadas

- Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría

- Indicaciones y contraindicaciones

- Evidencia científica

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Técnica

