



**La mejor formación a tu alcance.**

# Especialista en Vendaje Neuromuscular

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Describir qué es el vendaje neuromuscular, sus efectos fisiológicos y aplicaciones prácticas.
- Nombrar algunas de las aplicaciones prácticas más empleadas en el vendaje neuromuscular.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Prevenir lesiones posteriores o inmovilizaciones de las articulaciones lesionadas con el uso del vendaje neuromuscular.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

Definición

Funciones

Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción

Receptores sensoriales

Contraindicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

Introducción

Vendaje convencional

- Indicaciones
- Materiales y procedimiento
- Tipos de vendajes

# La mejor formación a tu alcance.

- Complicaciones
- Vendaje funcional de inmovilización
- Propiedades
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- Elementos básicos y procedimiento
- Vendaje neuromuscular
- Del vendaje funcional al neuromuscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Características de la venda
- Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
- Tipos de aplicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Consideraciones previas
- Principios de aplicación
- Nomenclatura
- Tipos de técnicas
- Técnica muscular
- Técnica de ligamento - tendón
- Corrección articular
- Corrección mecánica
- Técnica fascial
- Técnica de aumento de espacio
- Técnica linfática
- Técnica segmental
- Tensión de la venda
- Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
- Retirar el vendaje neuromuscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

- Introducción
- Cuello
- Esternocleidomastoideo (ECOM)
- Erector de la columna cervical

# La mejor formación a tu alcance.

- Escalenos

Miembro superior y tronco

- Trapecio superior

- Deltoides

- Pectoral mayor

- Pectoral menor

- Supraespinoso

- Bíceps braquial

- Tríceps braquial

- Angular de la escápula

- Romboides mayor y menor

- Erector de la columna lumbar

- Diafragma

- Cuadrado lumbar

Miembro inferior

- Cuadriceps

- Isquiotibiales

- Piramidal

- Aductores

- Gemelos

- Tibial Anterior

Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis

Cross Taping

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

Cervicalgia

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Lumbago

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Codo del golfista (epitrocleitis)

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Síndrome del túnel carpiano

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

Bursitis olecraniana

- Procedimiento del vendaje neuromuscular



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)





# La mejor formación a tu alcance.

## Ciática

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Hernia de disco

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Fascitis plantar

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Hallux Valgus

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Metatarsalgia

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Dolor menstrual

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Tendinitis rotuliana

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Esguince de tobillo

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Esguince del dedo de la mano

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Dolor de estómago

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Sinusitis

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Estreñimiento

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## EPOC

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Ligamento lateral externo de rodilla

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## Derrame sinovial rodilla

- Procedimiento del vendaje neuromuscular

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

### Vendaje neuromuscular en el deporte

### Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría

- El vendaje neuromuscular en embarazadas
- Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
- Indicaciones y contraindicaciones
- Evidencia científica



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)



# La mejor formación a tu alcance.

- Técnica