

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Curso Superior de Fitoterapia

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la fitoterapia, su descripción, uso y relación de la misma así como la interacción farmacológica a la que puede dar lugar.
 - Conocer y evaluar el perfil farmacológico de las plantas medicinales más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas.
- Fomentar al personal el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.
- Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios como la fitoterapia.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Concepto de Fitoterapia

Aproximación histórica

- Orígenes y desarrollo de la Fitoterapia

- Tendencias actuales de la Fitoterapia

Términos fitoterápicos

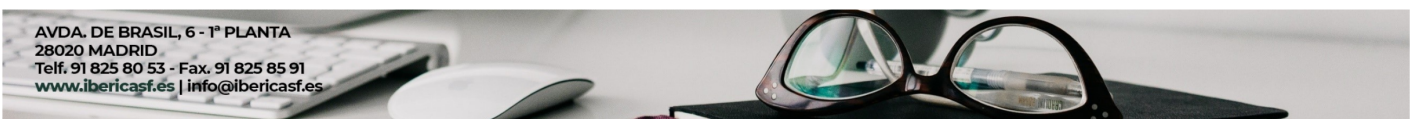
Normativa asociada a la Fitoterapia

Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio

Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio

Fitoterapia del aparato digestivo

Fitoterapia básica del metabolismo



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Fitoterapia básica de piel y faneras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS PLANTAS MEDICINALES

Concepto de plantas medicinales

Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales

Utilización de las plantas medicinales

- Ventajas de la utilización de las plantas medicinales
- Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales

Recolección de las plantas medicinales

Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

Sistemas de secado, almacenamiento y conservación

Extracción y preparación de las plantas

Formas de aplicación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principales grupos activos de las plantas medicinales

- Heterósidos
- Polifenoles
- Terpenoides
- Alcaloides
- Otros principios activos

Partes aprovechables de las plantas medicinales

Tipos de plantas medicinales según sus propiedades curativas y lugar de acción

- Clasificación según sus propiedades curativas
- Clasificación según el aparato donde actúan

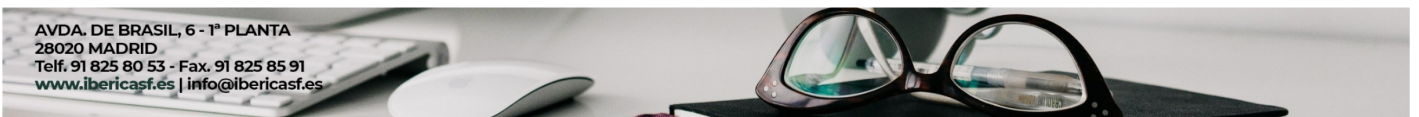
UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA SU CONSUMO

Plantación, cosecha y preservación de las plantas medicinales

- El cultivo
- La recolección
- El secado y la conservación

¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?

- Técnicas de preparación de formas líquidas
- Técnicas de preparación de formas sólidas para uso interno
- Técnicas de preparación de formas líquidas para uso externo



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Técnicas de preparación semisólidas para uso externo
- Cantidades recomendadas de plantas medicinales
- Plantas medicinales: fines terapéuticos
- Aromaterapia y Flores de Bach
- Aromaterapia
- Las flores de Bach

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERBODIETÉTICA DE LA A A LA F

Abedul
Abeto
Achicoria
Adelfa
Adormidera
Agracejo
Agrimonia
Ajenjo
Ajo
Alcachofa
Alcaravea
Aloe Vera
Amapola
Angélica
Anís
Árnica
Artemisa
Avellano
Belladona
Berenjena
Borraja
Cacao
Cardamomo
Castaño de indias
Cebolla
Coco
Col
Cola de caballo
Comino
Dátil



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Diente de león
Digital
Enebro
Espárragos
Espinaca
Eucalipto
Feijoa
Fumaria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HERBODIETÉTICA DE LA G A LA Z

Garbanzo
Genciana
Ginseng
Granada
Guayaba
Hierbabuena
Hierba luisa
Higo
Hinojo
Laurel
Lima
Lino
Lúpulo
Maíz
Malvavisco
Manzanilla
Mejorana
Membrillo
Mora
Naranja
Nogal
Olivo
Orégano
Papaya
Perejil
Piña
Regaliz
Romero

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Rosa
Ruda
Ruibarbo
Salvia
Saponaria
Saúco
Té
Tilo
Tomillo
Valeriana
Zanahoria
Zarzaparrilla

Ibérica | Soluciones
Formativas

AVDA. DE BRASIL, 6 - 1ª PLANTA
28020 MADRID
Telf. 91 825 80 53 - Fax. 91 825 85 91
www.ibericasf.es | info@ibericasf.es

