

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Operador de Puente-Grúa

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Desarrollar en el alumnado las competencias generales sobre la prevención de riesgos laborales.
- Conocer las leyes y normas en materia de prevención de riesgos laborales.
- Analizar los diferentes planes de actuación, técnicas de prevención y de primeros auxilios que favorecen o ayudan a superar diferentes situaciones de riesgo.
  - Saber cuales son las medidas preventivas que se han de llevar a cabo en la utilización de la puente-grúa.

Contenidos:

## TEMA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL. MARCO NORMATIVO

Conceptos básicos: trabajo y salud  
Accidente de trabajo y enfermedad profesional  
Marco Normativo

## TEMA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Lugares de trabajo  
Riesgo eléctrico  
Equipos de trabajo y máquinas  
Las herramientas  
Incendios  
Seguridad en el manejo de Productos Químicos



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Señalización de Seguridad  
Aparatos a presión  
Almacenaje, manipulación y mantenimiento

### TEMA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

Introducción  
La Protección Colectiva  
La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

### TEMA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Introducción  
Actividades con y sin Reglamentación Sectorial Específica  
Plan de Autoprotección  
Medidas de Emergencia

### TEMA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

Introducción  
El Plan de Prevención  
La Evaluación de Riesgos  
Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva  
Vigilancia de la Salud  
Información y Formación  
Medidas de Emergencia  
Memoria Anual  
Auditorías

### TEMA 6. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción  
Principios generales de primeros auxilios  
Asistencias  
Técnicas de Reanimación. RCP básicas  
Estado de Shock  
Heridas y hemorragias  
Quemaduras



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Fracturas y contusiones  
Intoxicación

## TEMA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE LA MAQUINARIA

Disposiciones mínimas de seguridad y salud  
Información empleada para la utilización de la máquina

## TEMA 8. PUENTE-GRÚA

Definición de puente-grúa  
Componentes y parámetros generales  
Riesgos principales  
Documentación y señalización exigible  
Mantenimiento preventivo  
Medidas preventivas. Equipamiento  
Medidas ante puestos de operación