

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Técnico en Prevención de Riesgos Laborales para Bomberos

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Desarrollar en el alumnado aquellas competencias necesarias para ejercer las funciones de Técnico en Prevención de Riesgos Laborales para Bomberos.
- Adquirir los conocimientos que permitan al alumnado identificar, evitar, corregir y prevenir problemas específicos que puedan poner en peligro la salud e integridad de los trabajadores del Sector de Bomberos.
- Conocer las leyes y normas en materia de prevención de riesgos laborales en base a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - Analizar los diferentes planes de actuación, técnicas de prevención y de primeros auxilios que favorecen o ayudan a superar diferentes situaciones de riesgo.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

El trabajo y la salud.

Los riesgos profesionales.

Factores de riesgo.

Consecuencias y daños derivados del trabajo:

- Accidente de trabajo.
- Enfermedad profesional.
- Otras patologías derivadas del trabajo.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Repercusiones económicas y de funcionamiento.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:

- La ley de prevención de riesgos laborales.
- El reglamento de los servicios de prevención.
- Alcance y fundamentos jurídicos.
- Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:

- Organismos nacionales.
- Organismos de carácter autonómico.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

Riesgos en el manejo de herramientas y equipos.

Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones.

Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas.

Riesgos asociados al medio de trabajo:

- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos.
- El fuego.

Riesgos derivados de la carga de trabajo:

- La fatiga física.
- La fatiga mental.
- La insatisfacción laboral.

La protección de la seguridad y salud de los trabajadores:

- La protección colectiva.
- La protección individual.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIONES EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN.

Tipos de accidentes.

Evaluación primaria del accidentado.

Primeros auxilios.

Socorrismo.

Situaciones de emergencia.

Planes de emergencia y evacuación.

Información de apoyo para la actuación de emergencias.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL CUERPO DE BOMBEROS



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Características generales

Riesgos específicos del cuerpo de bomberos

Protección personal del equipo de bomberos

Caída al mismo y a distinto nivel

Caídas de objetos por desplome

Pisadas sobre objetos

Exposición por contactos eléctricos

Explosión

Siniestralidad

Exposición a temperaturas ambientales extremas

Exposición a compuestos químicos

- Exposición a productos de la combustión

- Otros riesgos respiratorios no asociados a la combustión

- Exposición a derrames y fugas

Accidentes causados por seres vivos

Exposición a agentes biológicos

Ergonomía

- Sobreesfuerzo

- Trastornos musculoesqueléticos

- Alteración en el equilibrio postural

Riesgos psicosociales en bomberos

- Burn out

- Trastornos por estrés laboral

- Estrés postraumático

- Fatiga

Patologías

- Capacidad y estado físico

- Trastornos del sistema respiratorio

- Pérdida de audición

- Tensión sanguínea

- Enfermedades cardiovasculares

Recomendaciones