

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Crecimiento Personal a través de la PNL

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Conocer los componentes y el significado general de la Programación Neurolingüística.
- Aprender la técnica del modelado para conseguir mejores habilidades y capacidades.
- Adquirir las habilidades necesarias, dentro de la PNL, para el diseño de estrategias.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PNL

¿Qué es la Programación Neurolingüística?

Breve recorrido histórico.

Objetivos de la PNL.

¿Cómo funciona la PNL? Principios.

Marcos de la PNL.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS BÁSICOS DE PNL

Programación.

Neuro.

Filtros.

Lingüística.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS REPRESENTACIONALES

Diferentes formas de pensar.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Calibrage.

Proceso de cambio y aprendizaje.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. METAMODELOS Y METAPROGRAMAS EN PNL

Introducción.

Metamodelo del lenguaje.

Violaciones del metalenguaje.

Los metaprogramas en PNL.

Tipos de metaprogramas.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES BÁSICAS

Introducción.

PNL en las aulas.

PNL en la salud.

PNL y coaching. PNL y RRHH.

PNL y negocios.