

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Técnico en Prevención de Riesgos Laborales en la Administración Pública

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Aportar al alumno de un modo rápido y sencillo todos los conocimientos básicos de salud laboral y prevención de riesgos existentes en el sector de la administración pública, así como los posibles daños que de ellos se deriven.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud

- Trabajo
- Salud

Los riesgos profesionales

Factores de riesgo

Consecuencias y daños derivados del trabajo

- Accidente de trabajo
- Enfermedad profesional
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Repercusiones económicas y de funcionamiento

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- La ley de prevención de riesgos laborales
- El reglamento de los servicios de prevención



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Alcance y fundamentos jurídicos
- Directivas sobre seguridad y salud en el trabajo
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Organismos nacionales
- Organismos de carácter autonómico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

- Riesgos en el manejo de herramientas y equipos
- Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones
- Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas
- Riesgos asociados al medio de trabajo
- Exposición a agentes físicos, químicos o biológicos
- El fuego
- Riesgos derivados de la carga de trabajo
- La fatiga física y mental
- La insatisfacción laboral
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
- La protección colectiva
- La protección individual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

- Tipos de accidentes
- Evaluación primaria del accidentado
- Primeros auxilios
- Socorrismo
- Situaciones de emergencia
- Planes de emergencia y evacuación
- Información de apoyo para la actuación de emergencias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD E HIGIENE APLICADAS A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

- Riesgos Generales Trabajos en Oficina
- Caída a distinto nivel
- Caída al mismo nivel
- Choque contra objetos inmóviles
- Golpes, cortes o pinchazos por objetos o herramientas



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Atrapamiento por o entre objetos
- Sobreesfuerzos
- Incendio
- Exposición a contactos eléctricos
- Ruido

Diseño del puesto de trabajo

- Introducción
- Alteraciones sufridas por los operadores de pantallas de visualización de datos (PVDs)
- La posición de trabajo como factor de riesgo
- Ventajas e inconvenientes de cada posición

Fatiga mental o psicológica: Causas

- Los síntomas de la fatiga mental y psicológica
- Recomendaciones
- El estrés profesional. Causas y recomendaciones

Requisitos ergonómicos puesto de PVDs

- Pantallas de Visualización de Datos
- Consejos Prácticos de Reducción de los efectos negativos del trabajo con PVDs

Ergonomía ambiental

- La calidad del aire interior
- Efectos más importantes
- Factores de riesgo
- Tipos y fuentes de contaminación en el interior de los edificios
- Estudio de contaminantes químicos

Sistemas de ventilación y climatización del aire

- Concepto
- La unidad de limpieza del aire. Conceptos y tipos
- La climatización del aire
- La humidificación del aire
- La distribución del aire en los espacios ocupados
- Causas de mala calidad del aire interior
- Medidas de control de la calidad del aire interior. Concepto y tipo

