

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Curso Online de Coaching y Liderazgo Personal: Práctico

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Conocer los elementos que caracterizan el proceso del coaching.
- Introducir en la práctica del coaching como un espacio de construcción de sentido personal y profesional.
- Establecer las claves que determinan el coaching como proceso de ayuda.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad

Concepto de coaching

Etimología del coaching

Influencias del coaching

Influencias filosóficas

Influencias psicológicas

Otras influencias

Diferencias del coaching con otras prácticas

Corrientes actuales de coaching

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Principios y valores  
Tipos de coaching  
Beneficios de un coaching eficaz  
Mitos sobre coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

Introducción: los elementos claves para el éxito  
Motivación  
Autoestima  
Autoconfianza

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

Responsabilidad y compromiso  
Acción  
Creatividad  
Contenido y proceso  
Posición ¿meta?  
Duelo y cambio

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y COACHING

Liderazgo, poder y ética  
Confidencialidad del Proceso  
Ética y Deontología del coach  
Código Deontológico del Coach  
Código Ético

