

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# ¿Qué es el Coaching?

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Conocer los elementos que caracterizan el proceso del coaching.
- Introducir en la práctica del coaching como un espacio de construcción de sentido personal y profesional.
- Establecer las claves que determinan el coaching como proceso de ayuda.
- Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida laboral y personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida y el éxito profesional.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad  
Concepto de coaching  
Etimología del coaching  
Influencias del coaching  
Diferencias del coaching con otras prácticas  
Corrientes actuales de coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?  
Principios y valores  
Tipos de coaching



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Beneficios de un coaching eficaz  
Mitos sobre coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

Coaching ¿herramienta o proceso?  
Motivación en el proceso  
La voluntad como requisito del inicio del proceso  
Riesgos del proceso de coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

Primera fase: establecer la relación de coaching  
Segunda fase: planificación de la acción  
Tercera fase: ciclo de coaching  
Cuarta Fase: evaluación y seguimiento  
Una sesión inicial de coaching

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE UN EQUIPO

Programa de entrenamiento  
Técnicas de desarrollo en equipo

